

# Thérapie avec les chevaux.

## Des résultats positifs pour dix lycéens aux Écuries d'Am

Pour la troisième année consécutive, dix séances d'équicoaching, la thérapie par les chevaux, sont proposées à des jeunes scolarisés aux lycées Jean-Monnet de Mortagne et Napoléon de L'Aigle.

Ce programme, proposé par Laurence Rolus des écuries d'Am à Crulai, est co-financé par l'entreprise Frenehard et les réseaux FOQUALE, de la Mission de lutte contre le décrochage scolaire (MLDS).

Effectivement, les dix jeunes, cinq venus de chaque établissement, n'ont pas été retenus par hasard pour vivre cette expérience. Bien souvent, les adolescents rencontrent des difficultés au cours de leur parcours scolaire. « **Ils manquent cruellement de confiance en eux** », assure David Landais, conseiller persévérance pour la MLDS.

### « Plus souriants et mieux dans leur peau »

Au départ, ils ne connaissent pas ou très peu les chevaux. « **Avec ces derniers, on les aide. On travaille la communication et le rapport à l'autre et surtout, on ne les juge pas** », développe de son côté Laurence Rolus, propriétaire des écuries d'Am.

Mardi 21 mai, les dix jeunes ont pu présenter leur progression, depuis janvier dernier, à leur famille et aux différents porteurs de ce projet.

Chaque séance s'articule avec, d'abord, le soin aux chevaux et poneys. « **On apprend à lire le langage corporel du cheval** », explique Laurence Rolus. Puis, par des petits exercices personnalisés durant lesquels les jeunes apprennent à discuter et travailler ensemble avec pour objectif de donner envie à l'autre, et au cheval, tout en adaptant le cadre, le ton de sa voix, les gestes effectués...

Pour les lycéens, les bénéfices du projet, nommé « **Waouh** » (nom d'un cheval, NDLR.), se font déjà ressentir au bout de quelques semaines. En plus de la confiance, ils acquièrent de la fierté et du bien-être à l'école. « **On les voit plus souriants et mieux dans leur peau. Ils viennent plus**

**facilement échanger avec les adultes. Ce n'est que du positif**», affirme Emilie Benoit, CPE du lycée Jean-Monnet.

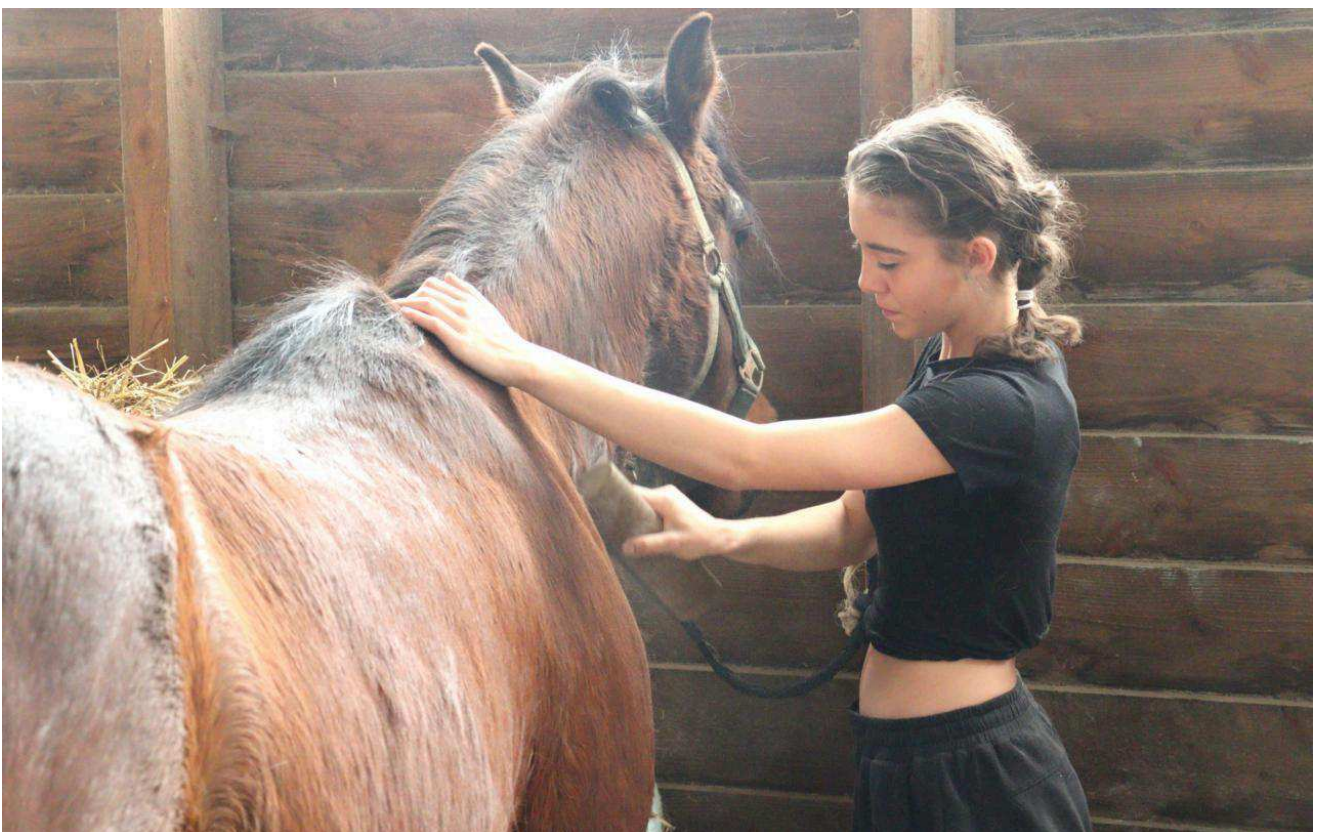
## Ils recommandent l'expérience

Un retour que confirment les premiers intéressés, à l'instar de Lola, élève de 3<sup>e</sup> pro. « **Au début je n'aimais pas du tout. J'avais extrêmement peur des chevaux. Mais, avec le temps, j'ai appris à les comprendre et j'ai tissé des liens avec eux. J'ai appris à refaire confiance. C'est vraiment une belle expérience** », recommande-t-elle. Au-delà de l'apport, les séances d'équicoaching sont tel « **un rayon de soleil** » dans la semaine des jeunes. C'est un moment pour décompresser.

« **C'est un temps de classe durant lequel, au final, on n'y est pas. J'étais dans une phase où je n'allais pas très bien et ça m'a aidée, car, aujourd'hui, ça va mieux** », conclut Emma, élève de Terminale.

Les organisateurs espèrent tous voir le projet « **Waouh** » reconduit, pour une quatrième saison, en 2025. D'ici là, il ne reste plus que quelques après-midi aux dix jeunes pour vivre de nouveaux moments de partage, au plus près des équidés.

Thomas ADAM



Lola a participé à la troisième édition de « Waouh » aux Écuries d'Am à Crulai.

