

À Alençon, des lycéens organisent des Jeux olympiques pour des résidents d'Ehpad

Cette initiative annuelle a pris une tournure différente, à quelques mois des JO de Paris 2024. À Alençon, ce sont des lycéens qui ont organisé des Olympiades pour les seniors !



Une trentaine de résidents d'Ehpad de la Communauté urbaine d'Alençon se sont pris au jeu, sous le regard bienveillant des lycéens organisant l'événement.

Si les Jeux olympiques ont lieu à Paris tous les 100 ans, les olympiades entre les différents Ehpad de la Communauté urbaine d'Alençon sont, elles, un événement annuel. Et elles connaissent chaque année le même succès.

Il faut dire que la recette a tout de sympathique : ce sont des lycéens qui encadrent les épreuves sportives des séniors !

40 lycéens aux petits soins

Mardi 21 mai 2024, ce tournoi inter-Ehpad était organisé par une quarantaine d'élèves du lycée Maréchal Leclerc. Et, contrairement aux années précédentes lors desquelles chaque résidence accueillait à tour de rôle, c'est l'établissement scolaire qui recevait cette fois la trentaine de résidents participants.

Ces derniers défendaient les couleurs des Ehpad du Soleil d'Automne, Korian, Charles-Aveline et des Lys, à Champfleur.

Céline Frouard, professeur principal au lycée, explique le principe de cette édition. « Nous avons 16 jeunes animateurs qui encadrent les résidents. Ils sont assistés par une vingtaine d'élèves en bac pro d'Accompagnement, soins et services à la personne.

Dans le cadre de leur cursus scolaire, les élèves ont tout organisé, depuis la création des jeux jusqu'à la remise des récompenses et du goûter de fin d'après-midi. Céline Frouard, professeur au lycée Maréchal Leclerc

Lancers, basket, chamboule-tout...



Strike pour cette résidente au chamboule-tout !

Au programme de l'après-midi sportif : lancer de cerceaux, basket, chamboule-tout, lancer de ballons de baudruche...

Des activités parfaitement encadrées, pour le plus grand bonheur des résidents.

On s'amuse ! Cela fait du bien de voir des jeunes. Ils nous parlent, ils nous aident dans les efforts. Ils sont vraiment aux petits soins avec nous ! Une résidente participante aux olympiades

La fin d'après-midi s'est conclue par la remise inévitable des récompenses aux grands gagnants.

Mais comme le rappelle si bien l'une des résidentes : « Qu'importe le résultat, l'important était de participer ! » Voilà une philosophie qui ravirait un certain Pierre de Coubertin, le père des Jeux olympiques modernes.