

L'activité physique, c'est bon pour la santé

Mardi, 85 enfants du CE2 au CM1 ont participé à une matinée sportive. Meghan Jacques, maîtresse de CM2, explique : « L'objectif est que les enfants comprennent que l'activité physique, ce n'est pas seulement pratiquer un sport. C'est aussi faire des efforts physiques au quotidien, comme monter des marches. »

Les CM1 et CM2 ont évalué leur temps d'activité physique à sept heures par semaine. « Ce sont des résultats plutôt moyens avec de grandes disparités entre les élèves. » Pour cette matinée de sensibilisation, Jean-Philippe Douat, chargé du développement du sport scolaire à l'Éducation nationale et Josette Lebuhy de la Ligue contre le cancer étaient présents. Avec le premier, les élèves ont joué au tchoukball et bougé avec des cordes à sauter, des élastiques.

Jean-Philippe Douat précise : « Cela leur donnera des idées d'activités avec du matériel qu'ils peuvent gérer facilement ». Avec Josette Lebuhy, les enfants ont pratiqué des exercices du parcours de santé proposé par la Ligue contre le cancer. Les enfants ont terminé par une flashmob qu'ils reproduiront au haras lors du passage de la flamme olympique.



Les écoliers de Raymond-Brulé ont réalisé le flash mob proposé par l'Union sportive de l'enseignement du premier degré à la fin de la matinée. Ouest-France