

Plus de 200 élèves participent aux Parcours du cœur

Plus de 200 élèves étaient conviés, jeudi et vendredi, au CSN (Centre sportif de Normandie) pour participer à la cinquième édition des Parcours du cœur. « **Nouveauté cette année, on l'a proposée au collège Paul-Eluard de Dives-sur-Mer. L'équipe pédagogique, dont les professeurs d'EPS et l'infirmière, a accepté** », explique Anthony Peullier, chargé de mission Sport et santé au CSN.

Jeudi, de 9 h 30 à 15 h 30, les élèves de 4^e, de Segpa et d'Ulis ont donc réalisé des ateliers physiques et sportifs autour de la prévention des maladies cardiovasculaires. « **Notre but est de sensibiliser les élèves aux bonnes conduites à travers les ateliers proposés par Craf 2S et le Cros (Comité régional olympique sportif) de Normandie**. » En outre, un temps d'échanges avec la cardiologue Annette Belin a permis aux jeunes d'en savoir plus sur les méfaits de la sédentarité, du tabagisme et d'une alimentation non équilibrée.

Vendredi, les élèves de l'école d'Houlgate ont bénéficié de ces ateliers. Dans le même temps, une trentaine de seniors, invités par le Clic, avaient eux aussi une journée de prévention avec une randonnée organisée durant l'après-midi. « **Tout le monde est capable de bouger et d'éviter la sédentarité** », explique Anthony Peullier.



L'un des ateliers mis en place autour de la prévention des maladies cardiovasculaires. Ouest-France