

## Au collège Roger-Gaudeau.

# Vingt-quatre ateliers pour parler santé et citoyenneté aux 544 élèves

Pour sa 18e édition, le forum Santé Citoyenneté organisé par le collège Roger-Gaudeau, a une fois de plus, remporté l'adhésion des élèves. Répartis en 18 groupes, les 544 collégiens ont participé vendredi 19 avril à des ateliers spécifiquement prévus selon les classes. Dans une organisation parfaitement huilée et coordonnée, les collégiens se sont croisés tout au long de la journée dans les couloirs de l'établissement, mais également au gymnase Henri-Boyer investi pour l'occasion.

### Puberté, gestes de 1er secours

Parmi les 24 stands prévus, celui animé en salle de permanence par Mme Mathieu (infirmière scolaire) s'adressait aux classes de 6e. Pour aborder la thématique de la puberté, un sujet sensible à cet âge-là, elle avait choisi un support pédagogique : "Tom et Léa : en route vers la puberté". L'outil comprend des parties de silhouettes amovibles que l'infirmière utilisait au gré de l'avancement des échanges avec les élèves pour illustrer les changements majeurs de la puberté : boutons, poils, règles, poitrine, érections, organes génitaux, mue de la voix, crise d'adolescence... En salle 16, M. Bussy, professeur de technologie et formateur secouriste, initiait les élèves de 5e aux gestes de premiers secours et à l'utilisation du défibrillateur sur mannequin. Là aussi, les jeunes se prenaient au jeu et s'appliquaient à reproduire les gestes de leur professeur.

### Droits humains et challenge d'aviron

Quant aux classes de 4e, elles avaient rendez-vous en salle 111, avec Emma, Enora et Matéo, élèves de Terminale G2 au lycée Jean-Moulin. Ils étaient venus sous la bannière de l'antenne jeune d'Amnesty International, mouvement qui se bat en faveur des droits humains à travers le monde. Ce jour-là, le thème de la discussion était principalement centré sur la discrimination sous toutes ses formes.

Côté sportif, l'une des activités se déroulait dans le hall du collège. En effet, le club d'aviron de Vernon y avait déployé six ergomètres, appareils d'entraînement servant à mesurer le travail mus-

culaire. Sport bénéfique pour la santé, l'aviron est une activité complète non traumatisante. Sa pratique mobilise l'ensemble des muscles des membres supérieurs et inférieurs et du tronc, mais améliore également l'équilibre, la coordination et l'orientation. Après une première prise en main de 10 minutes coachée par Jérôme, Alexis et Dominique (rameurs), les élèves de 3e étaient challengés dans un relais de 6 fois 300 mètres. On ne saura jamais qui des rameurs ou de leurs camarades supporters auront dépensé le plus d'énergie tant les encouragements s'entendaient à l'autre bout de l'établissement.

Hilda Dardillac, principale du collège et animatrice de l'atelier yoga, et toute son équipe étaient satisfaites de cette journée au cours de laquelle santé et citoyenneté étaient à l'honneur. Une belle transition pour les collégiens avant les vacances de printemps qui commençaient le soir même.



Trois lycéens de l'antenne jeune d'Amnesty International ont évoqué la discrimination sous toutes ses formes avec les classes de 4e.



Premières consignes avant le challenge d'aviron par équipe pour les élèves de 3e encouragés par leurs camarades.



Les classes de 5e ont été initiées à l'utilisation d'un défibrillateur.



Mme Mathieu, l'infirmière scolaire, a abordé la puberté de manière ludique avec les 6e.