

Les enfants et les seniors ont mis le cap sur les Jeux !

Près de 30 enfants ont découvert des disciplines olympiques et paralympiques avec Récréa'Mômes. Pendant une matinée, ils ont pratiqué avec des personnes âgées.

À quelques semaines des JO de Paris, les enfants ont pu passer des « Vacances olympiques et paralympiques » du 22 au 26 avril à Bourneville-Sainte-Croix. L'association Récréa'Mômes proposait cinq matinées d'activités sportives au gymnase Clémence-Delavoipière. Vingt-huit enfants âgés de 6 à 14 ans ont pu découvrir différentes disciplines olympiques et paralympiques avec les coaches, Marine Duménil et Benoît Letellier, aidés également d'Olivier Cornu et Théo Guenet.

La matinée du jeudi était particulière puisque les vingt-huit enfants ont été rejoints par douze seniors qui pratiquent le sport adapté au sein de Récréa'Mômes. Ensemble, ils ont pu découvrir les activités en lien avec l'athlétisme et le handball. Les personnes âgées étaient ravies : « **C'est génial! Les enfants sont super gentils. Ce sera à refaire.** » Des groupes de deux-trois enfants avec une personne senior avaient été constitués pour un moment de partage.

Découvrir des disciplines

Cette semaine avait pour objectif de « **faire découvrir deux à trois sports chaque jour. Des disciplines olympiques ou paralympiques** », soulignait Patrick Levasseur, vice-président de l'association. « **Si cela peut leur donner envie de faire du sport...** » Deux groupes d'âge ont été constitués : les 6-10 et les 10-14 ans. Après la découverte de l'escalade (avec Olivier Cornu), la gym rythmique, le volley, le badminton, l'athlétisme et le handball, les jeunes participants ont découvert des sports adaptés : le kinball et le goalball. Le kinball se pratique avec un gros ballon qui ne doit jamais toucher le sol. Quant au goalball, c'est un sport de ballon qui est pratiqué par des sportifs déficients visuels, et fait partie des sports paralympiques. Après un goûter en milieu de matinée, les groupes changeaient d'activité et de coach.

Y aura-t-il prochainement de nouvelles matinées sportives avec Récréa'Mômes? L'association présidée par Chloé David espère organiser une nouvelle semaine en août. « **Si nous avions des aides financières supplémentaires, nous pourrions en proposer plus souvent** », remarque Patrick Levasseur. L'association souhaite maintenir ses tarifs actuels (40 à 50 € la semaine pour un enfant).

Benoît Galley



Différents ateliers étaient proposés aux enfants et aux seniors.



Jeunes et anciens ont échangé des balles dans le nouveau gymnase. L'Éveil de Pont-Audemer



Enfants et seniors ont découvert différentes disciplines dont le handball. L'Éveil de Pont-Audemer



Marine Duménil, coach diplômée, avait concocté plusieurs ateliers. L'Éveil de Pont-Audemer



Les petits groupes étaient composés de trois enfants et d'une personne âgée. L'Éveil de Pont-Audemer