

Falaise

Les Nouvelles de Falaise du 18 avril 2024

603 mots

Sandra Dijon rend visite à l'école de la Crosse

Pour promouvoir le sport à l'école pendant cette année olympique, l'école de la Crosse à Falaise a accueilli l'ancienne basketteuse Sandra Dijon. La médaillée d'or a pu faire découvrir le basket aux plus petits comme aux plus grands.

En cette année olympique, les athlètes se prêtent au jeu et rendent visites aux différentes écoles pour promouvoir leur sport. Cette fois, c'était au tour de Sandra Dijon de rendre visite à l'école de la Crosse à Falaise. L'ancienne basketteuse est venue partager jeudi sa vie de sportive de haut niveau avec les élèves de CE1 et CE2 le matin.

Pour chaque classe, les élèves ont eu un temps d'échange avec Sandra Dijon. Ils avaient préparé des questions, pour en savoir un peu plus sur l'ancienne basketteuse. Après 45 minutes d'échanges, place à la pratique. Pour l'occasion, la cour de l'école a été transformée en terrain de basket grâce à une structure gonflable.

Sandra Dijon se transforme en coach et, après un échauffement complet, les élèves se sont séparés en plusieurs équipes pour relever les défis qui se dressaient devant eux. Au programme, dribbles, tirs mais aussi passes et techniques, tous les aspects du basket ont été traités.

Faire découvrir son monde aux enfants, c'est un accomplissement pour la basketteuse. **"Ça me permet de redonner tout ce que j'ai reçu dans ma carrière. C'est une manière de diffuser son savoir"**. Son histoire permet aux enfants de poursuivre la voie qu'ils ont choisie.

"Je fais ça pour leur montrer qu'il faut croire en ses rêves. J'ai commencé à 18 ans mais quand j'étais plus jeune, à aucun moment, je ne me suis dit que je serais basketteuse professionnelle et pourtant je l'ai fait ". Sandra Dijon.

Le sport à l'école, une priorité

Les Jeux Olympiques permettent aux écoles de remettre le sport à l'école au centre des discussions. C'est d'ailleurs pour cela que les trois maîtresses de CE1, CE2, Sophie Arzac, Stéphanie

Pasquet et Maëlle Gosset ont tenu à ce que cette journée ait lieu. Sophie Arzac revient sur l'initiation de cette journée.

"On est vraiment content que Sandra soit venue, ce qui est bien, c'est qu'elle est très disponible. Cette journée est très importante parce qu'on met beaucoup les Jeux Olympiques en valeur cette année. Et ça permet aux enfants de retrouver cette fibre sportive". Une fibre sportive importante qui a été perdue au fil du temps. Pour Sandra, des journées comme celle-ci redonne envie aux enfants de faire du sport.

"On se rend compte aujourd'hui que nos enfants sont sédentaires. Avant, quand je rentrais de l'école, j'envoyais valdinguer mon sac et j'allais dehors, je construisais des cabanes, etc. Alors qu'aujourd'hui, ils posent leur sac et se mettent devant la télé ou leur téléphone".

Ce manque d'activité a un impact direct sur les enfants, selon la championne. **" Cela crée de gros problèmes de coordination, je le vois dans les écoles. Ils ne savent plus courir, ils ne savent plus sauter. Et pour que les choses changent, il faut que ça passe par l'école. Mais pour le moment, le programme scolaire n'est pas suffisant pour créer des vocations".**

Il y a donc encore du travail pour que le sport devienne un acteur majeur de la vie des élèves mais des journées comme ça permettent d'avancer. Et pour bien finir la journée, les élèves ont eu le droit à un joli cri de guerre avec la championne.

Arthur Bellan (stagiaire)





Joli cri de guerre entre la championne et les enfants.