

Les Monts-d'Aunay

La Voix Le Bocage du 11 avril 2024

511 mots

Le temps d'une journée, les collégiens ont vécu à l'heure olympique

Le collège Charles-Lemaître d'Aunay-sur-Odon a banalisé le jeudi 4 avril pour faire vivre à ses élèves une journée dédiée aux Jeux olympiques et paralympiques. Au programme : du sport, des ateliers, et des conférences d'anciens athlètes.

Du 2 au 6 avril s'est tenue la semaine olympique et paralympique en France. Plusieurs jours symboliques au cours desquels le collège Charles-Lemaître d'Aunay-sur-Odon a greffé une journée prévue de longue date sur ce thème, jeudi 4 avril. Une journée banalisée pour l'occasion, où les collégiens ont vécu à l'heure olympique, le matin comme l'après-midi. « **Benjamin Lelièvre, professeur d'EPS dans notre établissement, est à l'initiative de cette journée. Mais toute l'équipe a répondu de façon très enthousiaste, et a souhaité immédiatement participer** », précise le principal du collège, Julien Roupsard.

Des clubs locaux pour découvrir des sports

Proposant l'idée dès la rentrée de septembre dernier, le professeur active d'abord ses contacts parmi les athlètes normands pour les inviter. De fil en aiguille, ce sont pas moins de trois anciens athlètes et un entraîneur, tous olympiques, qui donnent leur feu vert. Au même titre que des partenaires comme le Comité régional olympique, le ministère des armées, le Centre du Service national et de la Jeunesse de Caen ou le service sanitaire, venus tenir divers ateliers autour de la thématique sportive. Et, bien sûr, des clubs locaux ou normands, qui ont fait découvrir et tester leur discipline aux collégiens.

11 sports olympiques et paralympiques – certains très peu connus, comme le cécifoot ou la boccia – étaient ainsi proposés, que ce soit dans l'enceinte du collège, au city stade, ou sur le terrain de foot.

Les anciens partagent leur expérience

Par petits groupes, les élèves de 3e et 4e, puis ceux de 5e et 6e se sont tour à tour essayés aux ateliers. Ils ont également pu suivre en parallèle des conférences des sportifs invités. Franck Collinot, entraîneur olympique de l'équipe de France d'haltérophilie, a ainsi expliqué, entre autres, les techniques de ce sport peu médiatisé : l'arraché, l'épaulé-jeté... Dans une autre salle, Alexandra

Fouace, participante aux Jeux de Sydney en 2000 et d'Athènes en 2004 en tir à l'arc, a partagé son parcours sportif à de collégiens intéressés, qui n'ont pas hésité à poser des questions à celle qui a débuté son sport à l'âge de 11 ans. « **Mon père et mon frère en faisaient, je les accompagnais et, plutôt que de les regarder tirer, j'ai commencé à pratiquer ce sport.** »

L'après-midi, ç'a ensuite été au tour de Martial Fesselier de s'adresser aux collégiens. Marcheur, il a fait partie des premiers sportifs français en athlétisme à cumuler quatre olympiades (entre 1984 et 1996). Vivant actuellement à Jurques, il a également livré les secrets d'une préparation pour les JO et a surtout conseillé de ne « **jamais lâcher sa passion, d'aller absolument jusqu'au bout de ce que l'on souhaite accomplir** ».

Il participera également aux JO de Paris, de façon plus indirecte cette fois, en tant que porteur de la flamme olympique, et de conseiller pour Flavie Renouard, coureuse caennaise qui participera aux Jeux de cet été.