

<https://www.paris-normandie.fr/id509265/article/2024-04-02/ateliers-sportifs-et-sensibilisati...>

Par Marion Riaux

5 min read

Ateliers sportifs et sensibilisation : à Elbeuf, la semaine olympique et paralympique est ouverte

Jusqu'au 5 avril 2024 se tient la semaine olympique et paralympique à Elbeuf. Les élèves des six écoles élémentaires de la commune vont pouvoir découvrir différentes activités grâce à des ateliers encadrés par les associations sportives et de santé du territoire elbeuvien.



Durant toute la semaine, les enfants vont s'initier à différents sports - Photo Paris Normandie



Par Marion Riaux

Publié: 2 Avril 2024 à 14h28 Temps de lecture: 1 min

Basket, marche nordique, foot, gymnastique ou encore boxe... Mardi 2 avril 2024, l'ambiance était sportive au complexe de la Cerisaie, à Elbeuf, alors que la troisième édition de la Semaine olympique et paralympique 2024 vient de débuter. Labélisée « Terre de jeux 2024 », la commune organise depuis trois ans cette semaine qui a pour but de promouvoir la pratique sportive chez les jeunes, en partenariat avec l'Éducation nationale.

« C'est un évènement cohérent avec notre label Ville active et sportive, explique Djoudé Merabet, le maire d'Elbeuf. Nous sommes engagés autour des Jeux olympiques à différents égards. L'idée, c'est de continuer aussi après les Jeux. On veut montrer aux enfants que l'activité physique est une bonne chose, et de leur faire prendre ce réflexe-là. »

Plus de 700 enfants participants

Au total, 720 enfants de 6 à 11 ans vont participer à cette semaine. Ils auront l'occasion de découvrir une dizaine de sports, olympiques ou non, autour de différents ateliers encadrés et animés par les associations sportives et de santé du territoire elbeuvien.

Dans le gymnase de la Cerisaie, les enfants s'en donnent à cœur joie : *« L'objectif, c'est de leur montrer, à eux et à leurs enseignants, que c'est facile de bouger tout en s'amusant. On organise l'atelier de manière ludique et on sort le sport de son contexte »*, résume Camille Vezin, coordinatrice de la Maison sport-santé d'Elbeuf, l'une des structures qui organise des ateliers.

Sensibilisation à l'alimentation

En plus de l'activité physique, un atelier de sensibilisation autour de l'alimentation est aussi au programme : « *Il est animé par une diététicienne, précise Barbara Dubourg, présidente de l'Office municipal des sports d'Elbeuf. L'objectif c'est de sensibiliser les enfants autour de l'alimentation, de leur faire découvrir les groupes d'aliments... Parce qu'il ne suffit pas de pratiquer une activité physique. Une alimentation équilibrée est aussi très importante.* »

Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) :

[Elbeuf \(Seine-Maritime\)](#)

Generated with Reader Mode