

Des lycéens ont préparé 100 repas solidaires

Pourquoi ? Comment ?

Qu'est-ce que les Cuisines solidaires ?

La Tablee des chefs a été créée voilà onze ans pour agir contre la précarité alimentaire et le gaspillage dans le milieu de la restauration. L'association intervient dans la lutte contre l'insécurité alimentaire et en faveur de l'éducation culinaire des générations futures.

La participation des élèves du lycée Jean-Jooris aux Cuisines solidaires est une première. Soixante-dix-sept écoles de cuisine et lycées hôteliers participent cette année pour des associations d'aide alimentaire locales.

Pourquoi le lycée s'est-il impliqué ?

« **L'école hôtelière est le lieu des apprentissages. Nous souhaitons y introduire des notions de solidarité et de durabilité** », avancent Christèle Mortier et Samuel Divaret, professeurs de cuisine, mardi, lors de l'opération Cuisines solidaires. Autour des pianos (nom donné aux gazinières), Clément, lycéen, juge « **important de participer à cette opération de solidarité. Si j'ai choisi la cuisine, c'est pour partager avec les autres** ».

Les notions de précarité et de gaspillage alimentaires ont été abordées.

Pourquoi deux plats ?

Pour Cuisines solidaires, « **Metro fournit les matières premières et se charge de rassembler et compléter les marchandises** », explique Christèle Mortier. À ses côtés, les élèves cuisiniers préparent un riz pilaf et un crumble aux fruits.

Ces recettes, conçues par un comité de professionnels du milieu enseignant, intègrent des techniques classiques de la cuisine française telles que les taillages, la cuisson pilaf, les légumes blanchis, sautés, etc. « **Elles sont adaptées à une distribution de 100 repas à préparer.** »

Que fait la Croix-Rouge dans cette opération ?

« **Ma présence est double. Je suis en 6^e année de médecine, indique Louna Divaret, bénévole à la Croix-Rouge. J'ai dispensé aux lycéens un cours sur les gestes de premiers secours. Depuis ce (mardi) matin, je cuisine à leurs côtés. Avec deux élèves du lycée Jean-Jooris et le camion de la Croix-Rouge, nous distribuerons les repas lors d'une maraude, ce (mardi) soir dans le quartier de la gare de Caen. »**



Les élèves en terminale bac pro cuisine au lycée Jean-Jooris, à Dives-sur-Mer, ont, pour la première fois, pris part à l'opération des Cuisines solidaires. Ouest-France