

Valognes. Dans le cadre d'un projet départemental sur les JO au collège Sainte-Marie

Les élèves sensibilisés à l'handisport

DANS LE cadre de l'année des jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, le collège Sainte-Marie de Valognes propose aux élèves tout au long de l'année des temps forts dans différentes disciplines autour des valeurs portées par ces événements telles que le courage, la détermination, l'égalité, le respect et l'amitié.

Tous les professeurs du collège se sont mobilisés pour mettre en place cette action, qui s'est déroulée sur deux journées, la première en faisant participer les classes de 4^e et de 5^e, le 20 février dernier, et en ce 21 mars, les classes de 6^e le matin, et de 3^e l'après-midi. En participant à différents ateliers de sensibilisation à la difficulté de pratiquer un sport quand on est en situation de handicap, les élèves de 6^e ont joué le jeu du handicap dans des ateliers mis en place par le CLT (Club de loisirs de Tourlaville) avec son équipe « santé et bien-être » et animés par des professeurs du collège.

C'est « trop intéressant de se mettre en situation de jouer sans jambes ou à l'aveugle, mais très difficile aussi car il faut beaucoup de force pour pousser un fauteuil, les personnes handicapées ont l'habitude, mais pas nous », avoue un jeune. Toutes les 20 minutes, les collégiens tournaient « dans le sens des aiguilles d'une montre », a tenu à préciser une collégienne, pour s'essayer à un autre atelier : volley assis, sarbacane sans jambes, pétanque assise, la boccia, parcours en fauteuil roulant en slalomant entre des plots, jeux de ballons avec grelots et yeux bandés, le torball, etc.

Parallèlement aux handisports dans la salle du complexe Lechanoine, le CDOS (Comité départemental olympique et sportif de la Manche) intervenait en deux sessions d'1 h 30 au collège auprès des classes de 4^e et 3^e restées dans leur établissement, comme cela avait déjà été le cas le 20 février avec les classes de 6^e et 5^e.



Divers ateliers étaient proposés afin que les collégiens découvrent les valeurs de l'handisport.



Une séance de sarbacane assis.