

# Elle raconte le quotidien de son fils autiste

Romain Mottin, un adolescent de 13 ans qui souffre de troubles du spectre autistique, et sa mère, Christine, racontent leur quotidien et la façon dont ils font face au regard des autres.

## Témoignage

« **Il a un quotient intellectuel de 140 mais il est scolarisé dans un institut médico-éducatif.** » Christine Mottin s'est battue pendant trois ans pour scolariser son fils, Romain, atteint de troubles du spectre autistique, en milieu ordinaire. Elle s'est résolue, en septembre, à lui faire intégrer l'IME (institut médico-éducatif) de Saint-Germain-du-Corbéis. **C'est difficile pour les parents de se résoudre à cela, mais le système scolaire n'était pas adapté pour lui. Ses réactions, son comportement, n'étaient pas compris.** »

En classe, Romain s'est peu à peu trouvé isolé, sans ami. « **Il aime pourtant le monde, il a besoin d'être en société.** » Sans solution pour lui, Christine Mottin a décidé de le scolariser à la maison. La mère de trois enfants et son mari, Franck, ont aménagé un espace dédié à l'apprentissage de Romain dans leur maison.

La maman s'est transformée en enseignante en se formant aux méthodes ABA et Montessori. Ce choix a porté ses fruits, le jeune garçon a appris à lire. « **Mais encore une fois, de façon isolée, seul à la maison. C'est pesant pour tout le monde** », raconte *a posteriori* Christine, qui a quitté son emploi pour s'occuper de son fils à temps plein.

Depuis la rentrée 2023, Romain s'épanouit dans un environnement sécurisant, où le temps et l'espace lui sont adaptés. Il a surtout trouvé des copains.

« Ce n'est plus le même, il a gagné en autonomie »

« **Je me rends à l'IME La Garenne tous les matins en taxi, maman vient me chercher le midi, sauf le vendredi où je termine plus tard. Je me suis fait six copains, Augustin, les deux Kylian...** » énumère-t-il, affable, lundi, pendant l'inauguration d'une exposition consacré à la pluralité des handicaps, dans la boutique éphémère du 20, rue aux Sieurs à Alençon (*lire ci-dessous*).

L'opération vise à accompagner les familles concernées, mais aussi à informer le grand public. Le regard des autres, et surtout leur bienveillance, sont primordiaux pour le bien-être des personnes en situation de handicap, quel qu'il soit. Romain et sa famille le savent très bien. « **Certaines des réactions de Romain attirent l'attention. À une époque, quand les regards se tournaient vers lui, je me mettais à lui parler en langue des signes, pour que les gens comprennent qu'il est handicapé. Aujourd'hui, j'ai arrêté, tout à l'heure, il s'est mis à sautiller dans la rue, sans raison, je l'ai laissé faire, il était juste heureux. »**

Le regard extérieur change très lentement, mais les Mottin voient leur enfant s'épanouir de semaine en semaine depuis son intégration à l'IME. « **Ce n'est plus le même, il a gagné en autonomie. Il n'a, par exemple, plus besoin de ses pictogrammes pour se doucher, il sait maintenant ce qu'il doit faire. Il lui arrive aussi de déjeuner au self, entouré de ses copains, il fait des efforts pour goûter de nouvelles saveurs. »**

Romain souffre de troubles de l'oralité alimentaire. Il ne mangeait, jusque-là, qu'une vingtaine d'aliments : pâtes, steaks hachés, chips, tomates, concombres, carottes ou encore fraises et framboises... « **Ce n'est pas facile de trouver les fruits et légumes hors saison. Pour le reste, il fallait toujours prendre la même marque. »**

Malgré leur influence positive, Romain doit encore apprendre à communiquer avec ses copains. « **Il est tellement sans filtre, que c'est parfois compliqué. »** Mais ses progrès pourraient permettre à Christine d'envisager de reprendre le travail. « **Je souhaiterais enseigner auprès d'autres enfants autistes, c'est déjà ce que je propose au sein de l'association Autisme Basse-Normandie. »**

Églantine FERÉY.



Romain Mottin, un adolescent souffrant de troubles du spectre autistique, et sa mère Christine. Scolarisé à la maison pendant trois ans, l'adolescent a retrouvé les bancs de classe à l'IME de Saint-Germain-du-Corbéis. Ouest-France