



Caen



Quotidien Ouest-France du 11 mars 2024

433 mots

Une journée pour découvrir le sport adapté

Sur le campus 2, des étudiants du master 1 Activité physique adaptée et santé organisent la 8^e édition des Rencontres handivalides au gymnase Étienne-Jules-Marey de l'UFR Staps, mercredi.

Entretien

Eireen Villain, étudiante en Master 1 Activité physique adaptée et santé à l'université de Caen, et organisatrice des Rencontres handivalides 2024.

Qu'est-ce que la journée des Rencontres handivalides ?

Les Rencontres handivalides ont pour objectif de sensibiliser les participants au handicap. La 8^e édition est dédiée à la promotion du parasport et à l'inclusion à travers des activités physiques adaptées.

L'événement se déroule sur une journée à l'intérieur du gymnase Étienne-Jules-Marey de l'UFR Staps mais aussi sur le parking. Parmi les animations sportives proposées, on retrouve de l'athlétisme, du tennis de table, du volley assis, de la boccia, du kinball, du tir à l'arc ou encore du handbike.

Des rencontres avec des sportifs sont-elles programmées ?

Les différents participants pourront également expérimenter un repas en situation de handicap sur le temps du midi. Une table ronde, intitulée « Para-sportifs : des voix inspirantes du dépassement », est prévue en fin de journée en compagnie de plusieurs parasportifs dont Aloïs Pottier (champion du monde d'handi-escalade), Eric Aussant (sportif amputé du membre inférieur droit), Philippe Petit (champion de golf handisport) et Muhammed Sahraoui (navigateur malvoyant). Ils viendront échanger avec le public sur leur parcours et leurs expériences.

À qui s'adresse-t-elle ?

Les Rencontres handivalides sont ouvertes à tout le monde. Les personnes à mobilité réduite pourront expérimenter plusieurs activités sportives adaptées tout comme les personnes âgées.

L'événement est gratuit, et il n'est pas nécessaire de s'inscrire.

Qui organise l'événement ?

Depuis le lancement des Rencontres handivalides, ce sont les étudiants du master 1 Activité physique adaptée et santé qui se mobilisent pour que l'événement se déroule dans de bonnes conditions. Ils ont reçu le soutien de l'université de Caen, de l'association 2APES, de la bibliothèque universitaire de Caen, du SSE (service de santé étudiante), du Crous Normandie, du comité Handisport de Normandie et de la CVEC (contribution à la vie étudiante et de campus).

Trois partenaires viendront s'ajouter à cette longue liste : le centre d'escalade Climb Up de Caen, le club sportif PadelShot et le Laser Game de Mondeville. Ces trois établissements organisent un tirage au sort à destination des participants. Pour y accéder, il faudra découvrir au moins trois parasports dans la journée.

Mercredi 13 mars, de 10 h à 18 h, gymnase Étienne-Jules-Marey (UFR Staps), boulevard du Maréchal-Juin, Caen (Campus 2, Calvados). Entrée libre et **gratuite**. Tenue de sport recommandée.

Propos recueillis par Mélia HUMBERT.



Les étudiants du master 1 Activité physique adaptée et santé organisent la 8e édition des Rencontres handivalides. Université de Caen, Normandie