

Saint-Rémy

L'Orne Combattante du 7 mars 2024

486 mots

# École des Rouges-Terres.

## L'haltérophile Maëlyn Michel, porteuse de la flamme olympique, à la rencontre des élèves

A 19 ans, Maëlyn Michel va à la fois porter la flamme olympique dans le Calvados et porter les barres de compétition aux Jeux Olympiques. Rencontre avec cette jeune femme originaire de Croisilles et qui a rencontré les élèves de l'école de Saint-Rémy.

Vendredi 23 février, les élèves de l'école des Rouges-Terres ont pu passer un moment très privilégié avec l'athlète Maëlyn Michel, âgée de seulement 19 ans. Tous ont pu toucher ses médailles et lui poser des questions au sujet de son sport, des Jeux Olympiques et surtout de la flamme.

### Porteuse de flamme et de barres pour les JO

"À Paris, je serai présente pour charger les barres, car ni les coachs ni les athlètes ne chargent les barres de compétition, mais c'est le travail des chargeurs. Ces premiers pas aux JO vont me permettre d'être au plus près des meilleurs athlètes mondiaux".

Le 30 mai à Caen, Maëlyn Michel sera un des relais pour porter la flamme olympique.

**La ville de Caen m'a appelée pour me proposer de porter la flamme. Je suis surprise et contente de pouvoir faire cela dans ma ville et de représenter l'haltérophilie.**

### Maëlyn Michel

### Maëlyn est de Suisse normande

Maëlyn a habité à Croisilles jusqu'en 2022. Elle a effectué sa scolarité à Thury-Harcourt avant d'aller passer son bac au lycée Malherbe à Caen. Puis, "**je suis partie à Toulouse, car il y a un pôle France Jeune qui permet de concilier les entraînements avec les études. Je suis en STAPS parce que je souhaite être kiné plus tard**".

Maëlyn Michel a démarré l'haltérophilie à l'âge de 12 ans. **"C'est très dur d'arriver à ce niveau. Il y a beaucoup d'entraînement et de contraintes. Mes parents et oncles ont fait de l'haltérophilie donc j'ai eu envie d'essayer et j'ai tout de suite apprécié"**.

## **Elle soulève 86 kg à l'arraché et 102 kg à l'épaulé-jeté**

Depuis 2018, Maëlyn est 5 fois médaillée d'or en championnat de France, a une médaille d'argent en championnat d'Europe à l'épaulé-jeté et une médaille de bronze en équipe lors de coupe de l'Union européenne.

## **Son oncle termine 7<sup>e</sup> aux JO d'Athènes**

Aurore Michel, présidente de la Ligue de Normandie d'haltérophilie, et maman de Maëlyn, confie : **"en 2004, mon petit frère, Romuald Ernault, participait aux JO d'Athènes, l'année de naissance de ma fille Maëlyn. Il termine finaliste à la 7<sup>e</sup> place"**.

Et insiste : **"venir essayer ce sport, car on a beaucoup d'a priori comme étant un sport de force alors que c'est un sport de coordination de vitesse et de souplesse"**.

Plusieurs enfants ont déjà exprimé le souhait de pratiquer l'haltérophilie : futurs champions en devenir...



Maëlyn Michel expliquant l'haltérophilie aux enfants de l'école des Terres-Rouges à Saint-Rémy, passionnés par sa présence, et surtout par ses médailles qu'ils ont pu toucher !