

# Orientation : quel rôle pour les parents ?



Valentine est venue s'informer au CIO de Caen pour son orientation future. Elle est accueillie et conseillée par un des seize psychologues de l'équipe. CIO de Caen.

Collège/lycée. Comment aider ses enfants à s'orienter, sans les stresser ? Quel rôle jouer quand on est parent ? Une conseillère d'orientation répond à ces questions.

Trois questions à...

**Béatrice Calleja,**  
directrice du [CIO](#) de [Caen](#).

Comment abordez-vous les rendez-vous d'orientation avec les parents et leurs enfants ?

[Le Centre d'information et d'orientation de Caen](#) regroupe une équipe de seize psychologues de [l'Éducation nationale \(EN\)](#). Bien souvent, nous constatons que les parents sont à l'initiative du rendez-vous, surtout lorsqu'il s'agit de collégiens. Mes collègues et moi-même, nous priorisons la parole de l'enfant. Nous consacrons tout d'abord 5 à 10 minutes de temps d'échange avec les parents et l'élève ensemble. Puis, il est préférable que les parents restent dans la salle d'attente. Car, bien souvent, ils ont tendance à parler à la place de leur enfant. Les rendez-vous d'une durée d'une heure doivent permettre au jeune de se raconter à un professionnel de l'orientation. Il s'agit de cerner ce que le jeune souhaite faire lui-même, ce qui ne lui plaît pas... Ces rendez-vous sont pertinents en fin de collège, fin de seconde et en terminale pour refaire le point à des moments clés. Nous proposons aussi des ateliers Parcoursup le mercredi après-midi pour les aider dans la démarche, en complément des propositions de leurs établissements scolaires.

À quels moments clés l'aide des parents peut-elle être pertinente ?

Au cours de la démarche Parcoursup, le rôle du parent consiste principalement à s'assurer de la réalité du projet. Par exemple, un choix de formation impliquant des temps de transports longs risque d'être compromis dans la durée sans un internat, ou la possibilité d'être logé sur place... Les parents sont aussi présents pour s'assurer de la faisabilité du projet dans la durée et de donner confiance. L'élève doit avancer sur la base d'un questionnement qui lui est propre. Les accompagner aux journées portes-ouvertes ou aux salons de l'orientation s'ils hésitent à y aller, puis les laisser gérer les entretiens. Les professeurs principaux sont aussi présents tout au long de leur démarche, en terminale notamment. En tant que parents, il est important de leur faciliter les choses certes, mais sans trop leur « prendre la tête » avec Parcoursup. Car l'année de terminale est déjà très chargée en contrôles continus, épreuves du bac, concours post-bac, oraux à préparer...

Vous attirez l'attention sur le risque accru de décrochage scolaire... Comment le prévenir en tant que parents ?

Ce risque est un vaste sujet... Nous constatons que pour tous les enfants en décrochage scolaire, généralement entre 16-18 ans, ont tous comme point commun : des parents trop occupés par leur situation professionnelle ou d'autres obligations. Et, par conséquent, peu ou pas suffisamment présents. Ce constat est réalisé par l'ensemble de nos partenaires, comme la Mission Locale. Les parents sont très importants, le jeune a besoin d'eux. L'influence des autres élèves, les réseaux sociaux, l'usage excessif des écrans, sont souvent des symptômes. Le jeune a parfois dû mal à trouver sa place dans un groupe. Le phénomène de l'absentéisme s'installe de plus en plus tôt. Les parents doivent être vigilants, et ne pas hésiter à solliciter les [CIO](#), car nous travaillons avec un réseau de partenaires.

Cet article est extrait de notre supplément « Collège/lycée » qui paraîtra mercredi 6 mars 2024 avec le quotidien *Ouest-France*.

Recueilli par  
Anne-Elisabeth BERTUCCI.