

Saint-Vaast-la-Hougue. Collège Guillaume-Fouace

Les élèves de 6^e enquêtent sur les dangers des écrans

AU COLLEGE de Saint-Vaast-la-Hougue, les élèves de 6^e travaillent et enquêtent sur les écrans depuis plusieurs mois. Ils ont commencé un travail d'information et de recherches documentaires en novembre, accompagné par Céline Letrecher, professeur documentaliste. Ils ont ensuite réalisé un sondage pour identifier les habitudes des collégiens et des adultes et en ont présenté les résultats sous forme de graphiques. Les élèves ont également préparé les questions qu'ils souhaitaient poser aux trois médecins en visite dans le collège le 22 février.

Le docteur Samuel David était accompagné de deux stagiaires, Agathe et Ségolène, futures généralistes. Les élèves ont, par exemple, voulu savoir pourquoi la lumière bleue faisait mal aux yeux ou encore s'il était dangereux de rester trop près d'un écran. L'âge qu'il faut avoir pour bien utiliser les écrans est une question qui a intéressé les collégiens. Les médecins ont rappelé que les réseaux sociaux étaient formellement interdits aux moins de 13 ans.

La question du sommeil a également été évoquée. Les écrans retardent le sommeil. Il est préférable de les éteindre au moins une heure avant de se coucher.

Enfin, les médecins ont souligné que les écrans isolaient. Les élèves ont remercié les trois professionnels de santé en leur montrant les affiches réalisées à partir de leur sondage et qui seront exposées au collège, dans les écoles primaires et certains cabinets médicaux.



Les collégiens ont eu de nombreuses questions à poser au docteur Samuel David.