



**ACADÉMIE
DE NORMANDIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

 **Panorapresse**
par **ouest
france** 



**ACADEMIE DE
NORMANDIE RECTORAT
DE CAEN**

(communication@ac-caen.fr)



1 mars 2024



1 document

CAEN - LES ENFANTS S'ESSAIENT AUX DISCIPLINES OLYMPIQUES

1



Caen - Les enfants s'essaient aux disciplines olympiques

Quotidien Ouest-France, ouest-france.fr, vendredi 1 mars 2024

Caen - Les enfants s'essaient aux disciplines olympiques

Quotidien Ouest-France, ouest-france.fr, vendredi 1 mars 2024, 505 mots

Durant les vacances scolaires, la Ville organise des stages sportifs pour les enfants de 6 à 13 ans, dans le but de leur faire découvrir des disciplines olympiques et paralympiques.

L'initiative

Cette année, Caen, comme le reste du pays, est tournée vers les Jeux olympiques de Paris 2024. Et les enfants ne sont pas oubliés ! À moins de 150 jours du lancement des JO de Paris, les traditionnels stages sportifs à destination des enfants ont cette année pour thème « À fond vers les JO ! »

Pour la première semaine des vacances, le stage a lieu au complexe sportif de La Haie-Vigné. Si la matinée était réservée aux enfants de 6 à 10 ans, ce sont les plus âgés, entre 9 et 13 ans, qui investissent les lieux l'après-midi.

Cinq équipes aux couleurs des anneaux olympiques

« **Attention, à partir de maintenant vous êtes évalués. On commence par les bleus et les verts** », annonce la monitrice d'escrime. Ici, ce n'est pas comme à l'école, les enfants ne sont pas notés, mais classés par équipes « **dont les chasubles portent les couleurs des anneaux olympiques** », précise Peggy Farizon, responsable du pôle sport santé au sein de la direction des sports de la ville de Caen.

Alors, qui des verts, des bleus, des jaunes ou des rouges l'emportera ? Impossible à dire pour l'instant, mais ce qui est sûr, c'est que tous passent un bon moment. Escrime, lutte, tennis de table ou gymnastique, ils pourront s'essayer à plusieurs disciplines tout au long de la journée. Avec, chaque fois, un éducateur sportif de la Ville pour les encadrer, et leur enseigner les règles de courtoisie propres à chaque discipline. Ainsi en escrime, les enfants doivent saluer leur partenaire et lui demander s'il est prêt avant chaque passe d'armes.

Initiation aux disciplines paralympiques

« **C'est beaucoup plus dur que ça en a l'air !** » lâche un garçon, qui tente de faire une « chandelle », lors de l'atelier gymnastique, sous les yeux amusés de ses camarades et de Peggy Farizon, qui encadre l'atelier. Roulade, roue, saut, figures sur une poutre... Dans la salle équipée à cet effet, les enfants peuvent découvrir les bases de cette discipline en toute sécurité. « **L'objectif de ce stage est de leur faire essayer des disciplines olympiques, mais aussi paralympiques** », indique Peggy Farizon. Elle ajoute : « **Vendredi, les enfants rencontreront le comité handisport de la ville, qui les sensibilisera aux activités paralympiques comme le handbike, le volley assis, le hand fauteuil...** » La semaine se conclura en musique, vendredi midi, avec une flashmob regroupant les quelque 140 enfants inscrits, en présence de leurs parents.

Au programme de la deuxième semaine (du 4 au 8 mars) : jeux collectifs, gymnastique, athlétisme, sports de raquette, mais aussi escalade, au château d'eau de La Guérinière.

Inscription possible pour les 6-7 ans, ainsi que pour l'escalade de 12 à 13 ans sur le site https://kiosquefamille.caen.fr/kiosque/portail/portail_de_fond.php, ou auprès de la direction des sports (Palais des sports) et des pôles de vie des quartiers. Tél. 02 31 30 46 46. E-mail : sports@caen.fr

Salomé LEMONNIER.



Avec tout l'équipement nécessaire, les enfants ont pu s'initier à l'escrime. © Ouest-France