



Flers



L'Orne Combattante du 22 février 2024



433 mots

Sécurité.

Des élèves de primaire formés aux gestes qui sauvent

Pour la première fois, le lieutenant Franck Folliot, chef du centre des pompiers de Flers a initié les élèves des classes de CE2, CM1 et CM2 de l'école des Vallées, à Flers, aux gestes de premiers secours. Chaque élève, dans le cadre de leur enseignement moral et civique, a bénéficié de deux heures de formation le mardi 13 février et jeudi 15 février aux gestes qui sauvent.

Quarante-six élèves ont pu bénéficier chacun leur tour des conseils du lieutenant Folliot. "**Sur place, c'est du concret. C'est une sensibilisation. Il n'y a pas de diplôme délivré**", déclare le chef des pompiers qui a abordé l'appel des secours, la Position Latérale de Sécurité (PLS), les massages cardiaques et l'utilisation d'un défibrillateur.

Le massage cardiaque."Qui veut essayer ?", demande le lieutenant Folliot.

Douze enfants de 10 et 11 ans forment le groupe du mardi matin. Chaque élève pose les mêmes questions : "**Bonjour, Monsieur, si vous m'entendez, serrez-moi la main !**" Après avoir vérifié que la personne ne peut serrer la main, des ordres simples : "**ouvrez-moi les yeux !**", demande chaque jeune élève sous le contrôle du lieutenant.

"**Il ne répond pas, il ne respire pas, il est inconscient...**" Une bascule prudente de la tête est effectuée, l'élève se penche pour regarder si le ventre de la victime se soulève. Les mains en contact avec le sternum, l'élève assure trente massages toujours en contact avec le sternum. "**C'est très fatigant, si vous êtes plusieurs, vous pouvez vous relayer**", explique le lieutenant Franck Folliot.

De nombreux conseils sont transmis aux élèves sur le positionnement des bras et des jambes à proximité de la victime.

L'utilisation du défibrillateur. Un défibrillateur est présent dans tous les lieux publics. "Vous suivez les consignes et continuez le RCP (massage cardiaque)", indique le chef des pompiers après avoir précisé le programme des gestes qui sauvent.

Des questions très pertinentes. Des questions pertinentes et basiques sont abordées par les élèves sur l'arrêt cardiaque, les malaises (AVC), les brûlures, les blessures...

"Les enfants posent des questions très pertinentes et nos échanges sont riches. Ils sont attentifs, curieux et très intéressés. Le groupe se sent concerné et partie prenante", conclut le Lieutenant Franck Folliot.

D'autres écoles publiques du primaire de Flers sont intéressées par le programme proposé des Gestes qui sauvent.



Un élève effectue un massage cardiaque sous l'œil averti du lieutenant Franck Folliot.



Les élèves à l'écoute du lieutenant Franck Folliot pour la formation du massage cardiaque.



L'utilisation du défibrillateur.