

# École Saint-Jean : les élèves dans l'ambiance des JO

Avec les Jeux olympiques et paralympiques programmés cet été, la pratique sportive est le fil rouge de l'année scolaire. « Un enfant bien dans son corps est plus disponible pour apprendre », souligne Angélique Ouvrard, enseignante en CP-CE1, pratiquant l'école du dehors. L'école Saint-Jean a recruté une jeune en service civique pour entraîner les enfants. Madeleine propose des jeux différents en fonction des âges pendant les récréations et anime des séances de sport avec l'enseignant. Une pratique qui va dans le sens des trente minutes d'activité physique quotidienne préconisées par le ministère de l'Éducation nationale. Des associations comme le club de gym ou de tennis accompagnent les élèves pour leur faire découvrir de nouvelles disciplines. Les CM1 et CM2 ont pratiqué le tennis de table avec le club. Selon Madame Hiesse, « c'est aussi à travers ces activités que l'enfant peut développer le goût de l'effort, l'estime de soi et des autres, le respect des règles et l'entraide ».

Bientôt viendra la semaine olympique et paralympique en avril. La ville, labellisée Terre de jeux 2024, proposera des animations aux enfants.



Les enfants sont invités à pratiquer des exercices régulièrement. Ouest-France