

Formation au collège : « Savoir secourir, un acte civique »

Dans le cadre de l'option Croix-Rouge, la classe de 4^e B a pu bénéficier d'une formation théorique et pratique aux gestes qui sauvent (GQS) et qui devrait les amener à obtenir le certificat des gestes qui sauvent, avant éventuellement le PSC1 (prévention et secours civique de niveau 1).

« **Je suis formatrice bénévole à la Croix-Rouge pour le GQS et le PSC1**, explique Sandrine Provost. **Je viens donc sur mes congés transmettre les bons gestes aux collégiens. Il m'est arrivé de mettre en pratique ces gestes au sein de mon travail pour des collègues qui faisaient un malaise, par exemple. »**

Les élèves sont vite mis en situation : Quand faire un garrot ? Que dire aux secours ? Pourquoi mettre la victime en PLS (position latérale de sécurité) mais aussi quand ne pas le faire !

Les collégiens ont accepté à tour de rôle de jouer la victime, parfois inconsciente, ou le secouriste et n'ont pas hésité à poser moult questions. C'est le cas de Raphaël qui explique : « **Savoir secourir, c'est un acte civique. Plus tard, je voudrais devenir chauffeur dans les travaux publics et dans cette profession, cela peut-être très utile. »**

À l'issue des séances de formation les collégiens, sous réserve de validation des bons gestes et bonnes attitudes, recevront leur attestation GQS et pourront contribuer à apporter du secours à des personnes en difficulté.



Les collégiens ont posé beaucoup de questions pour savoir comment soulager au mieux une victime qui est à demi-consciente. Ouest-France