

## Villedieu. Le collège Le Dinandier lance le programme Unplugged contre les addictions



Guy Landragin, le principal du collège Le Dinandier, avec Marjolaine Tétré, l'infirmière de l'établissement.  
Ouest-France

Unplugged, programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire, entre en vigueur en février 2024 au collège Le Dinandier de Villedieu-les-Poêles-Rouffigny (Manche).

Cinq personnels du collège Le Dinandier de Villedieu-les-Poêles-Rouffigny (Manche) ont été formés pour enseigner le programme Unplugged à tous les élèves de 6e. « Les cours seront dispensés à raison d'1 h par semaine (pendant 12 semaines), sur un programme de prévention des conduites addictives », indique Marjolaine Tétré, l'infirmière de l'établissement.

**Lire aussi :** [Au collège, des séances pour prévenir les addictions](#)

Seront notamment abordées les questions de l'alcool, du tabac, du cannabis et des écrans. « L'objectif est de renforcer les compétences psychosociales, favoriser la confiance en soi, le respect des autres, décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, développer les habilités de communication, d'affirmation et de conciliation. »

En partenariat avec Addictions France

Pour le principal Guy Landragin, ce programme vise aussi à améliorer le climat scolaire, en « aidant les élèves à puiser dans leurs ressources personnelles ».

Unplugged est mené en partenariat avec l'association Addictions France avec une convention établie pour trois ans. « Leurs intervenants seront à nos côtés pendant les cours. Chaque séance aura un thème et sera prolongée par une activité. Par exemple un cours axé sur le savoir dire non sera suivi de saynètes à interpréter, pour acquérir des techniques de mise en confiance face à différentes situations. »

**Lire aussi :** [Mieux connaître les conduites à risques des ados pour mieux les prévenir](#)

Chaque élève disposera d'un livret personnel de suivi de formation. Deux réunions d'information seront également proposées aux parents. À noter qu'Unplugged a déjà fait ses preuves dans huit pays européens. Pour sa part Santé publique France a mis en avant « **les effets bénéfiques de la formation, notamment le développement des compétences psychosociales** ».