

# Les 4e du collège Foch à L'Aigle à la découverte des Alpes

80 élèves de 4e du collège Foch à L'Aigle (Orne) ont eu droit à un séjour à la neige dans la magnifique station Les Gets, en Haute-Savoie.



Les collégiens à leur arrivée à la station Les Gets

Au collège Foch à L'Aigle (Orne), la reprise a débuté plus tôt que prévue pour les 4e. En effet, 80 jeunes et 6 accompagnateurs sont dans les Alpes depuis ce dimanche 7 janvier.

Il est 3 heures du matin, ce dimanche 7 janvier, le boulevard Vaugeois bourdonne de voitures. Le car s'apprête à partir, direction le sud-est français. Douze heures plus tard, le bus arrive sereinement à la station de ski Les Gets, en Haute-Savoie.

De la découverte du milieu au perfectionnement de la pratique

Organisé depuis septembre, ce séjour est le fruit d'un travail pluridisciplinaire, mêlant pratique sportive, santé, découverte de la nature, de la biodiversité et des milieux montagnards.

*Ophélie Jardin - Enseignante de SVT*

« Dès lundi, la pratique du ski a débuté, avec des moniteurs de l'École du ski français », poursuit Julien Sénéchal, enseignant d'EPS. D'après sa collègue Sandra Deslandes, « pour 52 d'entre eux, ce sera une découverte, avec plusieurs objectifs, la gestion de l'équilibre sur les skis, savoir contrôler sa vitesse, freiner, s'arrêter, enchaîner différents virages ». Pour les autres, perfectionnement, avec une montée en compétence.

### Du ski de fond, mais pas seulement

A côté de la pratique du ski de fond, d'autres activités sportives sont programmées, la luge et jeux de neige (le lundi), le ludoRally (mardi), la rando raquette (mercredi, la gestion de sa sécurité en montagne par la construction d'un igloo et l'utilisation de l'ARVA (jeudi).

« Ce séjour à la montagne ne sera pas uniquement sportif », insiste Ophélie Jardin. Avec Arthur Letallec (enseignant d'histoire-géographie), « nous sensibiliserons les collégiens sur l'environnement, les paysages, la biodiversité de la montagne. » Ainsi, ils étudieront les différents animaux sauvages qui peuplent le massif alpin. Aussi, « des animations sont prévues le vendredi sur la vie en montagne, l'impact du dérèglement climatique, tout comme la découverte du patrimoine local. »

### Un séjour à triple objectifs

Pour Jean-François Suzanne, directeur du collège Foch, ce séjour a un triple objectif. « Permettre à ces jeunes de partir et de vivre en communauté, alors que la Covid leur en empêchait. » Pour de nombreux 4e, ce sera le 1er séjour scolaire depuis le primaire.

Ce voyage accentue l'apprentissage du savoir-être, l'entraide, le soutien mutuel, le don de soi, ce qui leur permet d'apprendre à grandir, à mûrir. Enfin, cette excursion contribue à l'ouverture sur le monde, qui est l'un des axes du projet éducatif de notre Ensemble scolaire et de l'Enseignement catholique ornaï. Ce séjour a pour but de faire découvrir d'autres cultures, d'autres espaces, d'autres conditions de vie, dans un milieu parfois difficile.

*Jean-François Suzanne - Directeur du collège Foch*

Bref, tout un programme pour les collégiens aiglons, qui a bénéficié du soutien de l'Association des Parents d'élèves (Apel) de l'Ensemble scolaire Saint Jean Foch.

Pratique Pour les inscriptions, contactez le secrétariat au 02 33 84 11 60, <http://www.stjean-foch.fr/>.