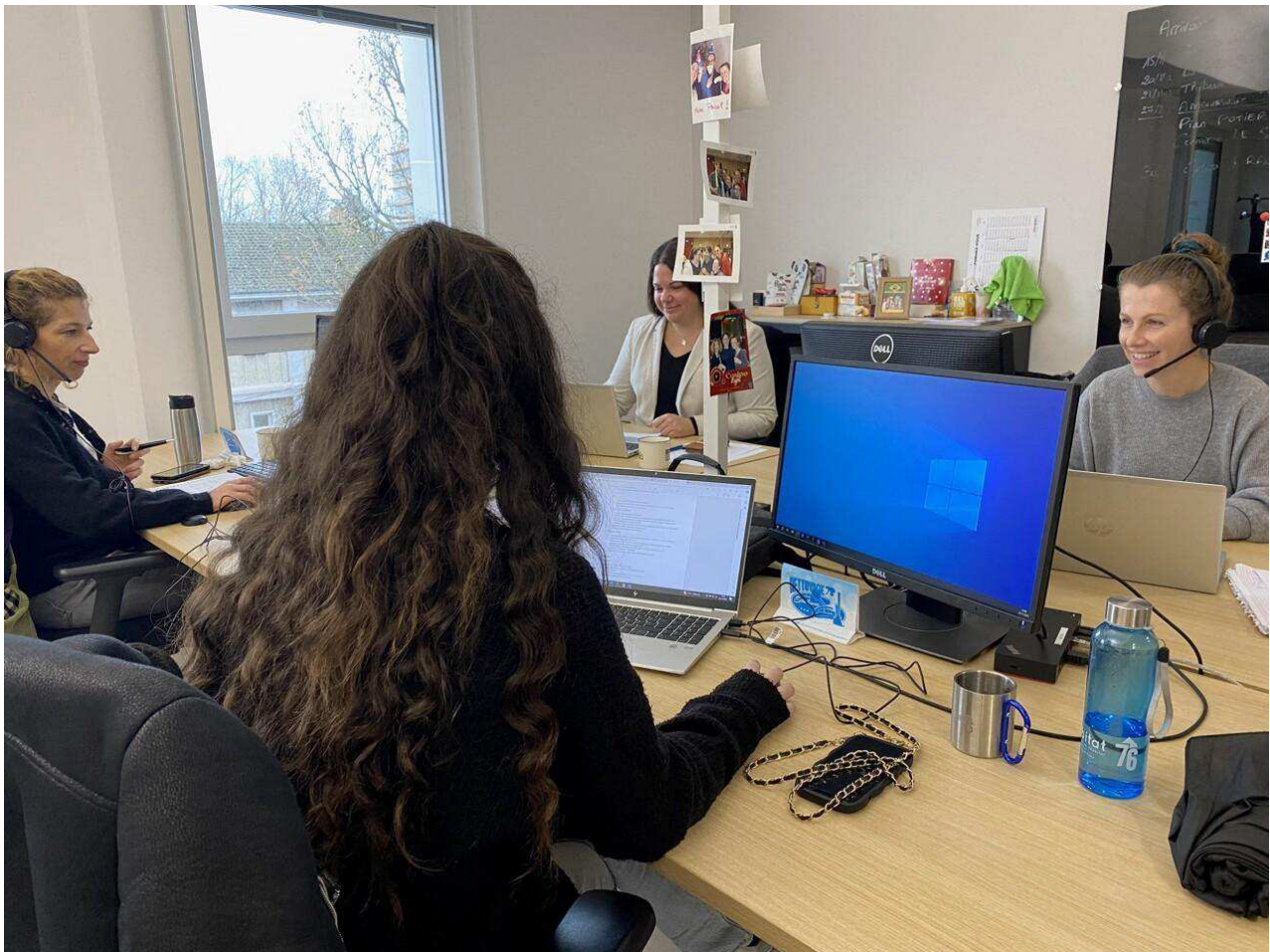


# En Seine-Maritime, l'alternance gagne du terrain chez les jeunes

De plus en plus de jeunes se tournent vers l'alternance. Nous avons rencontré Saphira et Roman, tous les deux en formation chez Habitat 76 à Rouen (Seine-Maritime).



L'alternance

En mars 2023, la Dares (Direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques) comptabilisait déjà 79 400 contrats d'alternance signés depuis le début de l'année en France. Fin 2022, le Ministère du Travail recensait plus de 975 000 jeunes en alternance en France. Des chiffres qui ne cessent d'augmenter

[Cette école de <span title="commune" class="border-type-commune" data-entite-type="commune" data-entite-id="f89dada9-edf3-43c3-ab78-73b7bd4ba060">Pont-Audemer</span> propose un <span title="événement" class="border-type-evenement" data-entite-type="evenement" data-entite-id="18125be5-5bf4-4262-a6ba-9ac8e2fc6210">BTS</span> management commercial opérationnel en alternance](https://panorapresse.ouest-france.fr/dossiers/7518/article/800f43c0-9675-11ee-ab73-0000039940dc)

La Seine-Maritime n'échappe pas à cette tendance, puisque la DREETS (Direction régionale de l'économie, du travail, de l'emploi et de la solidarité) recensait 16 368 contrats d'apprentissage signés dans le département en fin d'année 2021.

## La théorie et la pratique

L'alternance est un mix entre, d'un côté, des cours "théoriques" donnés par un centre de formation, et d'un autre de la "pratique", exercée au sein d'une entreprise. Le rythme et la durée dépendent du contrat. L'organisme de formation est financé par l'entreprise, qui verse également un salaire à l'alternant.

Si tout s'est bien passé, le candidat reçoit à la fin un diplôme, ou un titre professionnel reconnu par le ministère du Travail.

## Un pont vers l'emploi

À 21 ans, Saphira et Roman sont apprentis chez Habitat 76 à Rouen. Tous deux à des postes différents, ils ont débuté leur deuxième année en septembre 2023. Pour Saphira, alternante en relations humaines, cette voie lui permet de faire du concret. "Et nous sommes après avantages sur le marché du travail, puisqu'on a déjà une expérience", complète la jeune femme.

67% des jeunes sont embauchés après une alternance, dans la même entreprise ou non

*Florence - conseillère Pôle emploi, et ambassadrice de l'alternance à l'agence Rouen Luciline*

## [Université de Rouen. Les absences pour règles douloureuses sont désormais acceptées](#)

Du côté de Roman, il y a une petite différence de motivation. "J'en suis déjà à ma seconde alternance. Je me suis très vite rendu compte que rester assis derrière un bureau toute l'année dans une école n'était pas fait pour moi", reconnaît-il.

## Une entreprise habituée à l'alternance

Habitat 76 emploie chaque année entre 20 et 25 alternants, depuis maintenant 10 ans. "Aujourd'hui, 25 anciens travaillent chez nous", ajoute Elodie Clouet, tutrice et chargée de développement RH. Puisque si l'alternance est appréciée chez les jeunes, les entreprises y trouvent aussi leur compte. "Lorsqu'on forme un alternant, on vise son employabilité. Les responsabilités lui sont données petit à petit, et à la fin, ses missions sont très similaires à un CDI", complète la tutrice de Saphira.

[Inflation : le coût de la vie étudiante va exploser à la rentrée 2023, alerte l'Unef](#)

## Pôle emploi, un atout pour l'embauche

Même si Pôle Emploi ne sont pas les seuls à aider les jeunes pour trouver leur alternance, ils y participent tout de même. Présents sur le territoire, ils organisent chaque année deux salons en ligne, un premier en mai, et un second de "rattrapage" en septembre.

Pôle emploi est aussi en contact avec de nombreuses entreprises du territoire, et promeut les avantages à embaucher un alternant. "Beaucoup se rendent compte que rajeunir les équipes, ça a énormément d'atouts, et ça permet de les intégrer dans le monde du travail", précise la conseillère Pôle emploi.

Il peut également être proposé aux jeunes de faire une première immersion dans une entreprise, avant de commencer le contrat.

Pour de renseignements sur l'alternance, rendez-vous sur le site de Pôle emploi Rouen.