



# Marie-José Perec face aux élèves à Flers

Deux classes de l'ensemble scolaire Saint-Thomas d'Aquin ont échangé avec l'ancienne triple championne olympique, hier.

Ce n'est pas tous les jours qu'on rencontre une triple championne olympique d'athlétisme. Hier, dans l'ensemble scolaire Saint-Thomas d'Aquin, de Flers, les yeux de 48 élèves de quatrième et de première brillaient. Pourtant, aucun d'entre eux n'était né en 1992 ou en 1996, quand Marie-José Perec a remporté ses médailles d'or. Pour préparer leurs questions, les élèves ont regardé les archives de ses performances aux Jeux de Barcelone, sur 400 mètres, et aux Jeux d'Atlanta, sur 400 et 200 mètres.

« J'étais la plus stressée de la Terre »

Lors de cette rencontre, organisée en partenariat avec le Medef de l'Orne, la championne est revenue sur les difficultés qu'elle a traversées : « **Avant les courses, j'étais la plus stressée de la Terre. Je vomissais tellement j'étais peureuse.** » Une façon pour elle de désacraliser l'image qu'on peut avoir des sportifs et de livrer quelques conseils : « **Il faut trouver des outils pour ne pas se laisser dépasser par l'émotion. Moi, pour m'apaiser, je repensais à des souvenirs agréables.** »

La championne a aussi tenu à rappeler l'importance de la confiance en soi. L'école peut parfois la dégrader. Pour Marie-José Perec, ces années furent compliquées. « **À 12 ans je mesurais 1,75 m et j'étais très maigre**, décrit l'ancienne athlète. **Les gens se moquaient beaucoup. Je me cachais au fond de la classe.** »

Ce retour sur les bancs de l'école l'aura peut-être réconciliée avec le milieu scolaire. Marie-José Perec a accepté d'être marraine de cœur des deux classes et promis de venir courir avec eux à la Rochambelle, une course organisée à Caen, si son emploi du temps le lui permettait.

Lilian LEMAIRE.



La triple championne olympique Marie-José Perec a rencontré les élèves de Saint-Thomas d'Aquin. Ouest-France