

Orne.

Le Conseil départemental offre des kits « premières règles » aux collégiennes

« La précarité menstruelle constitue un enjeu important de santé publique et de solidarité. Elle augmente les risques de déscolarisation », rappellent les services du Conseil départemental, alors que se succèdent de nouvelles remises de kits « premières règles » aux collégiennes ornaises.

Alençon, L'Aigle

En lien étroit avec les équipes de direction, les enseignants, et avec la participation ponctuelle du Planning familial et de parents d'élèves, le Conseil départemental continue à se mobiliser auprès des jeunes filles, appuyant son organisation sur les équipes d'infirmierie des collèges publics.

Après une première opération au collège Louise-Michel d'Alençon, en classe de 6^e, une seconde vient de se tenir au collège Molière de L'Aigle, avec les jeunes filles de 4^e et 3^e. Chaque temps de sensibilisation et d'échanges s'achève par la remise du kit de protections hygiéniques.

Des produits durables

C'est sur la base du volontariat, que les élèves participent à l'opération « Doudounettes », du nom du fabricant ornaise, basé à Saint-Langis-lès-Mortagne.

Le Conseil départemental a sollicité cette entreprise artisanale pour produire les kits « **premières règles** », ainsi que la société sarthoise Wake-Up, de Saint-Mars-la-Brière.

L'ensemble de serviettes hygiéniques lavables comprend trois protections « jour » et une protection « nuit », ainsi qu'une pochette imperméable de transport.

Il s'agit de produits d'origine française, durables, en coton biologique ou éponge de bambou et PUL (matière imperméable). Ils sont lavables à 90° et réutilisables pendant environ cinq ans.

« Briser le tabou »

Cette initiative du Conseil départemental intègre une information personnalisée, pour « **briser le tabou** » des règles et rappeler aux collégiennes les modalités d'usage et les principes d'hygiène à respecter pour préserver leur santé.

Au-delà de l'aspect écologique, le recours aux protections lavables a, dans un contexte inflationniste persistant, un impact positif sur le budget des familles, évitant l'achat de serviettes périodiques jetables coûteuses.