



Une sportive rencontre des élèves

Des CM1 de l'Yser ont pu questionner Clarisse Gomis, jeudi. L'haltérophile, qui vise les JO de Paris, a aussi animé une séance.

L'idée

Les élèves de classe de CM1, de Claire Leroux-Coyau ont accueilli l'haltérophile saint-loise, Clarisse Gomis. La classe de CE2 a déjà rencontré l'athlète handisport Andy De-launay, en quête d'une qualification pour les Jeux paralympiques de Paris (28 août – 8 septembre). « **Ces deux classes sont inscrites dans le dispositif Ma classe aux jeux et iront assister aux Jeux paralympiques 2023. Nous avons des conditions favorables pour faire du sport avec des installations accessibles. L'accueil de sportifs permet aux enfants de se rendre compte des exigences du haut niveau** », a souligné Jean-Philippe Douat, directeur de l'école.

Un suivi tout au long de l'année

« **Bonjour, je m'appelle Inès. Pouvons-nous te poser des questions personnelles ?** » a commencé une des 24 élèves qui ont interrogé l'haltérophile. C'est ainsi qu'ils ont pu apprendre que l'athlète était née au Havre de parents sénégalais, ayant la double nationalité, elle va pouvoir concourir pour le Sénégal. Championne de France et d'Europe masters, Clarisse Gomis va participer aux championnats d'Afrique, en février 2024, puis aux championnats du monde en Thaïlande, en avril, où elle espère se qualifier pour les Jeux olympiques.

Après toutes ces questions, la sportive a animé un échauffement en musique, puis des ateliers permettant d'aborder l'haltérophilie, sport qui peut être pratiqué dès l'âge de 6 ans. « **On pourrait faire ça tous les jours** », a suggéré une élève en fin de séance.

Clarisse Gomis s'entraîne, quant à elle, au club de Saint-Lô, cinq à six heures par jour. Les élèves vont rester en contact avec l'athlète, aller à la salle d'entraînement. Ils sont même invités à assister à la compétition, le Top 9, à Saint-Lô le 3 février 2024. L'équipe féminine saint-loise, dont fait partie Clarisse Gomis, devra s'y imposer pour se maintenir au plus haut niveau.



L'haltérophile saint-loise Clarisse Gomis, à droite) a fait des démonstrations et animé une séance auprès des élèves de l'Yser, jeudi. Ouest-France