

Le Département de l'Orne offre des kits « premières règles » aux collégiennes

Le Conseil départemental de l'Orne remet des kits "premières règles" à des collégiennes. Objectif : lutter contre la précarité menstruelle et "briser le tabou" des règles.



Un kit comprenant trois protections "jour" et une "nuit" est remis à chaque collègienne.

La précarité menstruelle constitue un "enjeu important de santé publique et de solidarité", insistent les services du Conseil départemental de l'Orne. "Elle augmente les risques de déscolarisation."

Alençon et L'Aigle

Le Département procède à de nouvelles remises de kits « premières règles » aux collégiennes. Après une première opération au collège Louise-Michel d'Alençon, en classe de 6e, une seconde vient de se tenir au collège Molière de L'Aigle, avec les jeunes filles de 4e et 3e.

Chaque temps de sensibilisation et d'échanges s'achève par la remise du kit de protections hygiéniques. Des opérations menées en lien étroit avec les équipes de direction, d'infirmier, les enseignants, et avec la participation ponctuelle du Planning familial et de parents d'élèves.

Des produits durables

C'est sur la base du volontariat, que les élèves participent à l'opération « Doudounettes », du nom du fabricant ornais, basé à [Saint-Langis-lès-Mortagne \(Orne\)](#). Le Conseil départemental a sollicité cette entreprise artisanale pour produire les kits « premières règles », ainsi que la société Wake-Up, basée à [Saint-Mars-la-Brière \(Sarthe\)](#).

L'ensemble de serviettes hygiéniques lavables comprend trois protections « jour » et une protection « nuit », ainsi qu'une pochette imperméable de transport.

Il s'agit de produits d'origine française, durables, en coton biologique ou éponge de bambou et PUL (matière imperméable). Ils sont lavables à 90° et réutilisables pendant environ cinq ans.

« Briser le tabou »

Cette initiative du Conseil départemental intègre une information personnalisée, pour « briser le tabou » des règles et rappeler aux collégiennes les modalités d'usage et les principes d'hygiène à respecter pour préserver leur santé.

Au-delà de l'aspect écologique, le recours aux protections lavables a, dans un contexte inflationniste persistant, un impact positif sur le budget des familles, évitant l'achat de serviettes périodiques jetables coûteuses.