



Falaise



Les Nouvelles de Falaise du 16 novembre 2023



405 mots

Le lycée Guillaume-le-Conquérant s'adjuge le titre académique de run and bike

À Falaise, dans le parc du château de la Fresnaye, le lycée Guillaume-le-Conquérant composé d'Éva Charlot, de Chloë Patard, Gaspard Piret et d'Emrys Ribot a parfaitement tiré son épingle du jeu dans la catégorie équipes d'établissement.

Régulièrement choisi pour servir de cadre à des compétitions scolaires ou fédérales de niveau départemental ou régional de cross-country ou de cyclo-cross, le parc du château de la Fresnaye à Falaise a accueilli mercredi 8 novembre le championnat d'académie de run and bike par équipes de l'Union nationale du sport scolaire.

Cette compétition était qualificative pour le championnat de France prévu au mois de février en Corse. L'organisation était assurée par les professeurs d'éducation physique et sportive ainsi que les élèves de 2nde en option EPPCS du lycée Guillaume-le-Conquérant.

Le run and bike est un sport qui se pratique par binômes de deux coureurs et dont le principe est d'alterner course à pied et vélo tout-terrain, le binôme disposant d'un engin pour deux, les échanges se faisant à des points de passage imposés, trois par tour.

Près de 90 équipes, 35 établissements

Composée de deux binômes formés chacun d'une fille et d'un garçon, chaque équipe devait accomplir huit tours, quatre par binôme. En prologue, les équipes disputaient un duathlon en relais dont le classement déterminait l'ordre de départ du run and bike. Discipline dérivé du triathlon, le duathlon combine une épreuve de course à pied suivie d'une épreuve de cyclisme puis d'une dernière manche de course à pied.

Près de 90 équipes représentant 35 établissements secondaires ou spécialisés comme le DAME La Cour Bonnet de Falaise ou l'EREA Pierre Mendès-France de La Ferté-Macé étaient engagées dans 5 catégories : équipes d'établissement lycées, excellence collèges, équipes d'établissement collèges, équipes de sport partagé lycées et équipes de sport partagé collèges.

Le lycée Guillaume-le-Conquérant, qui avait engagé 6 équipes, 4 en équipes d'établissement et 2 en sport partagé, a parfaitement tiré son épingle du jeu en s'adjugeant le titre dans la catégorie équipes d'établissement grâce à son équipe 1 composée d'Éva Charlot, de Chloë Patard, Gaspard Piret et d'Emrys Ribot, tous licenciés à l'ESF athlétisme et accompagnée par le jeune officiel Elouan Brassart.



Les élèves de Seconde de l'option EPS.

Le lycée Guillaume-le-Conquérant, champion d'académie.



Le run and bike se pratique par binômes de deux coureurs qui alternent course à pied et vélo tout-terrain, le binôme disposant d'un engin pour deux.