

# Harcèlement scolaire : la prévention est son métier

Comment lutter contre le harcèlement scolaire, décrété grande cause nationale ? Julia Viste, infirmière, s'est formée pour intervenir en amont auprès d'élèves. Rencontre dans une école près de Caen.

## Reportage

Jeudi en fin d'après-midi, Julia Viste peine à capter l'attention d'enfants de 6 à 7 ans, scolarisés en CP ou CE1 à l'école Jean-de-la-Fontaine, à Saint-Contest, près de Caen. La fatigueuse fait sentir. Ce groupe dissipé est le quatrième de la journée à qui l'ancienne infirmière scolaire est venue parler harcèlement. « **Les autres ont été plus réceptifs**, avoue la jeune femme. **Globalement, j'ai senti les enfants sensibles au sujet et pertinents dans leurs réflexions.** »

À cet âge, ils n'ont évidemment pas droit à un cours magistral. Julia Viste passe par le jeu et les histoires, sur un tapis de sport, pour évoquer le thème de la différence. Les yeux bleus sont invités à se lever, puis les cheveux longs, les grands, les plus petits... « **Je viens ici pour voir avec vous comment on peut s'entendre et vivre ensemble** », annonce-t-elle aux enfants.

Ceux de Saint-Contest ont foncièrement l'air bienveillants. De quoi rassurer Jean-Michel Milcent. Le directeur de l'école, dans le cadre du programme de lutte contre le harcèlement, a fait appel aux services de Julia Viste qui, à 29 ans, se lance à son compte comme intervenante extérieure. Son profil est encore rare et son rayon d'action va au-delà du harcèlement scolaire.

« Besoin d'une écoute »

Ce virage professionnel est pour la jeune femme la suite logique d'un parcours, entamé avec l'obtention du diplôme d'infirmière. « **Dès 2016, je me suis spécialisée, en intégrant l'établissement public de santé mentale (EPSM) à Caen**, précise Julia Viste. **J'ai réalisé que ce type d'hôpital n'accueille pas seulement les grands schizo-**

**phrènes. On y rencontre des gens en pleine dépression, victimes de burn-out ou en proie à des addictions.** » Cette dimension psychologique de la profession s'impose à elle quand elle intègre le collège des Douits à Falaise, puis le lycée Malherbe à Caen.

« **Le rôle de l'infirmière scolaire ne se limite pas à distribuer des serviettes hygiéniques ou du Doliprane. Des élèves, dont le mal-être peut être profond, ont besoin d'une écoute.** » D'où son initiative de se former aux compétences psychosociales afin d'aider l'enfant à développer l'estime de soi et celle des autres. « **L'arrivée en 6<sup>e</sup> peut s'avérer un cap délicat**, souligne la jeune femme. **Mais mon champ d'intervention va de l'école au lycée, également pour gérer les situations de conflit ou de stress avant un examen.** » Julia Viste envisage même d'élargir sa clientèle aux entreprises.

Benoit LE BRETON.



Julia Viste aborde par le jeu le thème du harcèlement, ici en compagnie d'écoliers de Saint-Contest. Ouest-France