

# La Semaine du Goût à l'école de Rémalard

On dit les enfants peu curieux de saveurs nouvelles, c'est faux ! La question est plutôt « j'aime ou j'aime pas ? »

Cette année, c'est la 43e édition de la Semaine du Goût. Et comme chaque édition, cette semaine d'animations pour éduquer au goût réunit de nombreux publics: les élèves de classes maternelles et élémentaires, leurs familles, leurs enseignants, les agriculteurs-producteurs, les commerçants des métiers de bouche et les restaurateurs, etc.

A l'école primaire de Rémalard, c'est la classe de Cynthia Leroux (CP et CE1) qui a accueilli successivement deux professionnelles : Bernadette Botz, la crémillère bien connue des Rémalardais, et Sandrine Liger (Miss Pot'Pote), cuisinier à domicile.

Pour Madame Botz, c'est assez simple : tous les petits Percherons connaissent la camembert (Camembert est dans l'Orne, on ne le répétera jamais assez!). C'est donc l'occasion de leur faire connaître le Saint-Nectaire, le Comté et... le Roquefort. Mais là, réaction quasi-unanime : Ça pique!

Sandrine Liger, quant à elle, explique aux élèves comment on ressent les différents goûts avec la langue : le sucré au bout, le salé et l'acide sur les côtés, et l'amertume dans le fond.

## Une toque de chef

Après ces notions un peu abstraites, place aux dégustations. Mais d'abord tous les élèves reçoivent une vraie toque de chef. Quand tout le monde est équipé, on commence à expérimenter les différents goûts, les yeux fermés. Tout le monde a reconnu que c'était du fromage, mais le goût salé est plus difficile à qualifier pour des enfants de cet âge, en raison du caractère un peu abstrait de la question. En revanche, quand la classe est divisée en deux groupes, l'intérêt revient! Pendant qu'un groupe joue au *Jeu des 7 Familles d'Aliments*, l'autre prépare une pâte à tartiner à base de haricots rouges et de chocolat. Le deuxième groupe préparera un brownie au haricots blancs et chocolat. Enfin, Sandrine Liger leur fait goûter une confiture de carottes à l'orange, une série de premières fois pour toute la classe!



On goûte les yeux fermés et avec la toque sur la tête ! Alors, salé, sucré, acide ou amer ?

JSC