

A Rugles, du théâtre pour sensibiliser les collégiens aux addictions

Une compagnie de théâtre travaille avec les collégiens de Rugles (Eure) pour sensibiliser et libérer la parole sur les addictions.



Les élèves du collège de Rugles donneront une représentation de théâtre le 27 octobre, sur la question des addictions.

Porté par le collège de Verneuil, le projet Kiff ta Liberté permet aux établissements du sud de l'Eure (Breteuil, Rugles et Verneuil), de développer des ateliers avec les jeunes. Cette année, l'ACR est intervenu au collège Victor Hugo de Rugles (Eure), auprès des élèves de quatrième, sur la thématique des addictions.

L'objectif était de les sensibiliser aux dangers des addictions, de leur lister les différentes formes, et de développer leur capacité à savoir dire non. Estelle Martin, directrice de l'ACR.

Drogues, alcool, jeux vidéo et écrans en général sont notamment pointés du doigt pour leurs potentiels dangers.

Le danger des écrans

Dans ce projet éducatif, l'ACR a fait intervenir (T) Rêves, une compagnie de théâtre venue de région parisienne. La troupe est intervenue dans chaque classe de quatrième, le 22 septembre dernier. Estelle Martin est également passée dans les cours de SVT, pour parler plus théoriquement des addictions, et ouvrir le débat.

« Nous avons parlé du circuit de la récompense, des écrans, des bonnes et des mauvaises informations sur internet. On a aussi parlé de l'alcool. On pose des questions : est-ce qu'il est préférable de boire un seul verre par jour, ou bien beaucoup en une seule fois ? Quel est l'impact de la société, de notre environnement, sur notre consommation d'alcool ? Et cela a permis à beaucoup de jeunes d'échanger », raconte la directrice.

Il en ressort que plusieurs jeunes verbalisent leur addiction aux jeux vidéo, mais se sentent capables de décrocher, si on leur propose d'autres activités plus enrichissantes.

Rendez-vous le 27 octobre

Avec leurs professeurs de français, les élèves ont pu rédiger de petits sketches, qui seront ensuite mis en scène avec la compagnie (T) Rêves, pour une grande représentation qui aura lieu le 27 octobre prochain à 18 h, sous le chapiteau du Festival itinérant, place de la Liberté à Rugles.

« On a eu des témoignages de jeunes autour de l'alcool qui pourront servir dans les pièces. Par exemple, un ado nous a dit avoir connu dans ses proches, quelqu'un qui buvait toute la journée. Je trouve ça très riche de se servir du théâtre pour exprimer son vécu, ses émotions et sa projection. »

Pratique Rendez-vous le 27 octobre à 18 h sous le chapiteau du Festival itinérant, pour la représentation théâtrale, place de la Liberté.