

## HARCÈLEMENT SCOLAIRE. Le collège des Alpes Mancelles multiplie les mesures afin de réduire les violences

Le collège des Alpes Mancelles de Moulins-le-Carbonnel (Sarthe) a lancé le programme national pHARe en 2022 avec la nomination d'élèves ambassadeurs. L'établissement mise aussi sur la préoccupation partagée.

### MOULINS-LE-CARBONNEL.

Un élève sur 10 est victime de harcèlement scolaire en France. Les plus touchés par ce fléau sont âgés de 8 à 12 ans. Ils sont élèves d'écoles primaires ou de collège donc.

À Moulins-le-Carbonnel, dans le Nord-Sarthe, le collège des Alpes Mancelles regroupe environ 300 élèves.

L'établissement, sous la direction de Pascal Guillot, applique le programme pHARe créé par le Gouvernement en 2021 et obligatoire dans les collèges depuis 2022. « C'est un plan global de prévention et de traitement des situations de harcèlement scolaire », précise le principal.

### Des élèves ambassadeurs

En 2022, la première phase a été lancée. « Nous avons désigné une dizaine d'élèves comme ambassadeurs », explique Aude Nevoux, professeure d'EPS engagée dans le programme du collège.

« Chacun devait rédiger une lettre de motivation pour nous expliquer les raisons de son dévouement », renchérit Pascal Guillot.

Les volontaires ont participé à des temps de prévention et de formation au harcèlement pour reconnaître les situations à risque et agir en conséquence.



Édith Seichais, la conseillère principale d'éducation, et Pascal Guillot, le principal du collège des Alpes Mancelles de Moulins-le-Carbonnel, devant les panneaux de prévention contre le harcèlement scolaire, dans le hall de l'établissement.

### → La problématique du cyberharcèlement

D'après une étude de l'Agence Heaven, presque 90 % des 11-12 ans utilisent régulièrement au moins un réseau social. Cette présence sur les réseaux sociaux augmente de facto les risques de cyberharcèlement. C'est pourquoi le collège œuvre à son échelle.

En 2022, des membres de l'association experte et spécialisée dans les problématiques liées aux usages numériques et à l'éducation aux médias, Génération Numérique, sont intervenus dans l'établissement. Également, Patrick Guillot avait organisé l'année dernière une rencontre avec deux spécialistes sur la question.

Si une centaine de parents avaient signé un document attestant de leur présence, une vingtaine ont répondu présent le jour J. « J'étais désolé pour les deux intervenants », se rappelle le principal. « C'est un sujet d'actualité, car on découvre parfois que les élèves règlent leurs comptes et se lâchent sur les réseaux sociaux. »

Depuis 2004, le « Safer Internet Day » existe en France. Les établissements scolaires doivent organiser un rendez-vous annuel de sensibilisation aux usages du numérique. En 2024, l'établissement de Moulins-le-Carbonnel le fera mercredi 7 février.

### Méthode Pikas

Cette année, le personnel met en place la deuxième phase. Elle consiste à créer une équipe « bien-être » composée de neuf membres de l'équipe pédagogique. Sept professeurs, Édith Seichais, la conseillère principale d'éducation et l'infirmière scolaire.

« On est passé dans toutes les classes pour se faire connaître des élèves. Nous avons également envoyé un courrier à l'ensemble des parents », affirme l'enseignante.

L'établissement applique également une procédure spéciale inspirée de la méthode Pikas, en référence au professeur de psychologie suédois Anatol Pikas. Elle a été démocratisée en France par le philosophe Jean-Pierre Bellon au début des années 2010.

« On mène une série

d'entretien avec les différents partis. Le présumé harceleur, l'élève ciblé et les témoins. Mais on ne les confronte jamais », poursuit Pascal Guillot, principal du collège.

Lorsqu'un potentiel cas de harcèlement est signalé, le protocole s'applique sur 15 jours avec des rendez-vous programmés tous les 2-3 jours.

Comme le rappelle le chef d'établissement, le but n'est pas de sanctionner. « S'il y a la menace de la sanction, tout le monde va se taire et on n'avancera pas. »

### Créer de l'empathie

Les acteurs du collège misent plutôt sur le principe de préoccupation partagée. « On cherche à créer de l'empathie et on veut que chaque enfant ait conscience des faits. À la

suite de ça, on veut que les élèves proposent des solutions pour améliorer la situation », ajoute Aude Nevoux, professeure d'EPS.

Si aucune amélioration n'est constatée, Pascal Guillot prend le relais avec le lancement de la procédure nationale.

Malgré toutes les mesures installées, le harcèlement scolaire reste un sujet difficile à traiter.

« Il n'y a jamais de cas flagrant. On ne prend jamais le harceleur la main dans le sac et il ne vient jamais se

dénoncer. Donc on ne peut pas faire n'importe quoi et exclure un élève sur le champ. »

D'autant que, selon le principal du collège, les pressions sont de plus en plus fortes. « C'est vraiment un sujet sensible et complexe donc ça prend parfois des proportions extrêmes. »

### Bien poser le contexte

« Rien que jeudi matin, j'ai eu quatre ou cinq appels de parents », renchérit Édith Seichais. « On les comprend, ils veulent le bien-être de leurs enfants. Mais notre rôle consiste à bien poser le contexte, connaître tous les tenants et les aboutissants pour déjà savoir si c'est du harcèlement et ensuite traiter le sujet. »

Le collège prend son rôle à cœur et va organiser tout au long de l'année des activités en marge des journées spéciales à l'échelle nationale comme le prix « Non au harcèlement » prévu jeudi 9 novembre.

De plus, des cours sur les compétences psychosociales (CPS) seront proposés aux collégiens afin de leur apprendre le vivre-ensemble.

● Julien BOISSEL

## MARDI 17 OCTOBRE. L'entente en temps de crise, une nécessité ?

En partenariat avec le Centre psychothérapique de l'Orne (CPO), la Maif organise une conférence-débat au CPO, 31 rue Anne-Marie Javouhey à Alençon, mardi 17 octobre à 18 h 30.

« Au regard des enjeux sociétaux, nous faisons appel à un expert du sujet, Pablo Servigne, ancien chercheur en éthologie, pour porter à la connaissance du grand public des éléments de réflexion », explique Marie Lair, mandataire du conseil d'administration de la Maif Orne.

« Avec la crise, les égoïsmes reviennent. C'est une idée reçue. Non seulement ce sont



Pablo Servigne animera la conférence de mardi 17 octobre.  
Nicolas Dohr/Maif

les égoïsmes qui sont à la racine des problèmes, mais c'est plutôt l'entraide qui émerge en temps de catastrophe ! Pourquoi ? Comment ? De quelle entraide parlons-nous ? Et comment est-elle la clé pour traverser les tempêtes ? Une conférence pour nous faire changer de regard, pour retrouver puissance, résilience et espérance.»

■ Conférence-débat, mardi 17 octobre à 18 h 30, au CPO à Alençon. Événement ouvert à tous. Inscription obligatoire sur [entreprise.maif.fr/entraide](http://entreprise.maif.fr/entraide)

**VOYAGES LE MONNIER**



22

Créateur de voyages

NOUVEAU CATALOGUE NEIGE / SOLEIL

Disponible dans nos agences ou envoi sur demande

QUELQUES PLACES DISPONIBLES

- > ESPAGNE COSTABRAVA  
8 JOURS  
Départ 21 octobre

61700 **DOMFRONT**  
21, rue du Mont-St-Michel  
**02 33 38 65 66**

14500 **VIRE**  
4, rue aux Fèvres  
**02 31 68 06 74**

14370 **ARGENCES**  
ZA - rue G.-Lemesle  
**02 31 23 60 00**

61300 **L'AIGLE**  
8, rue du Bec-Ham  
**02 33 34 86 25**

14700 **FALAISE**  
15, rue G.-Clémenceau  
**02 31 20 41 66**

53600 **EVRON**  
Rue de la fontaine  
**02 43 01 90 71**



[www.voyages.lemonnier.com](http://www.voyages.lemonnier.com)

IM061120003 ET IM061120006