



Falaise



ouest-france.fr du 25 septembre 2023



Quotidien Ouest-France du 26 septembre 2023



470 mots

« Les filles du foot, ce sont des courageuses »

Au collège des Douits, pour la première fois, quatre filles ont intégré une classe aux horaires adaptés. Deux heures sont libérées, chaque semaine, pour qu'elles puissent s'entraîner au football.

Témoignages

Six heures. C'est le temps minimum que passent Candice, Olivia, Garance et Jade à taper dans le ballon rond toutes les semaines. « **On fait quatre séances de foot par semaine et, le samedi, on a match** », résume Garance. Les quatre 6^e sont les premières filles à faire partie des classes ayant des horaires aménagés pour jouer au football du collège des Douits.

Emploi du temps adapté

« **Avant de s'inscrire, on ne savait même pas que ça existait !** » s'exclame Candice. Céline Clouet, responsable de la section féminine de l'ESFC est à l'initiative de ce projet d'intégration, après avoir été à l'origine de la création de la section, en 2013.

Le vendredi, c'est au tour des 6^e et des 5^e. « **Ils sont quinze sur cette catégorie, mais on va essayer de faire des groupes de vingt à l'avenir** », détaille Maxime Hengbart, employé du club. Pour ce premier entraînement de l'année, le coach leur a concocté un entraînement plus individuel, à base de parcours d'obstacles et de jongles.

Mise à l'écart des filles ?

Chacun prend un ballon dans le sac, et les filles s'isolent sur une partie du terrain. « **On a une équipe très soudée, ça peut parfois être difficile de s'intégrer parmi les filles** », confie Olivia. « **Des garçons disent que les filles sont nulles, qu'on est moins douées** », confesse Jade. Toutes s'accordent à dire qu'elles reçoivent beaucoup de réflexions. Olivia précise : « **Souvent les filles du foot, ce sont des courageuses.** »

Pour la mère de l'une d'elles, cette section est l'occasion d'avoir des temps de jeu en équipes mixtes. « **Si cela peut aussi faire passer le message aux garçons que le foot n'est pas un sport exclusivement masculin, et que les sports ne sont pas genrés, ça ne peut pas faire de mal.** » Une autre mère trouve que l'inclusion des filles dans la section est « **une belle avancée pour le football féminin** ».

« **Pour des exercices individuels, je ne vois aucune différence entre elles et les garçons** », rebondit Maxime Hengbart. « **À voir quel sera leur niveau dans un vrai match.** » Les filles ont été sélectionnées par l'ESCF pour être dans cette classe. « **On était cinq ou six filles à vouloir rejoindre la section** », se remémore Jade. « **Les meilleures ont été prises, enfin... Pas les meilleures mais voilà** », acquiesce Candice, gênée. Vitesse, qualité des passes, comportement... À la fin de l'entraînement, Garance conclut : « **On ne peut pas être meilleures que les garçons, c'est impossible.** »

Clemence DILIGENT.



Candice, Olivia, Garance et Jade sont les quatre premières filles à rejoindre une classe aux horaires aménagés au collège des Douits, pour leur entrée en 6e en septembre. Ouest-France