



Fraisage.

La concentration est de mise pour Sacha Greneche, avant les Worldskills

Étudiant en BTS Conception des processus de réalisation de produits (CPRP), Sacha Greneche va participer aux Worldskills France, la compétition nationale des métiers, du 14 au 16 septembre à Lyon. Le Flérien vise la victoire.

Le métier de fraiseur requiert une concentration maximale. Sacha Greneche, qui participe aux Worldskills, explique sa tâche : **"le fraisage, c'est un métier de l'industrie qui consiste par enlèvement de matière, à réaliser des pièces d'une précision microscopique et parfois d'une complexité plus ou moins extrême"**.

Pour se préparer à cette compétition nationale des métiers, Sacha a étudié durant l'année écoulée au lycée Jean Guéhenno de Flers, dans le cadre d'un BTS Conception des processus de réalisation de produits (CPRP).

Passionné par son métier

Pour la rentrée et la deuxième année de son diplôme, il a décidé de se rendre au lycée Paul-Cornu de Lisieux, en concordance avec son projet : **"étant donné que j'ai commencé mes entraînements au lycée de Lisieux, je trouve cela plus cohérent de continuer là-bas"**.

Originaire d'Évreux, dans l'Eure, et ayant vécu à Verneuil-sur-Avre, il s'est rendu à Flers pour poursuivre ses études, **"je voulais voir autre chose, découvrir une autre ville"**, note-t-il. En parallèle, dans le cadre de ses études, il travaille à Techma, entreprise installée au sud de Flers.

Cet univers de la mécanique l'a toujours intéressé. **"Je suis quelqu'un de très manuel, j'aime le bricolage."** Par conséquent, les métiers du secteur secondaire se sont ouverts à lui. **"En classe de troisième, comme pas mal d'ados, je me demandais ce que je voulais faire et je suis tombé sur les métiers de l'industrie. J'ai tout de suite accroché."**

Représentant de la Normandie

Sacha a d'autres missions à côté du fraisage, comme la métrologie ou encore le tournage, mais il se lance, dans le cadre de la compétition nationale des métiers, dans ce qu'il aime **"un peu plus"** que le reste : le fraisage.

Ayant déjà participé aux championnats de Normandie, il part cette fois à la conquête du titre national lors des Worldskills, qui auront lieu du 14 au 16 septembre à Lyon.

Ces compétitions, c'est pour se challenger soi-même.

Sacha Greneche

Cet esprit de compétition est ancré dans son quotidien, à l'entraînement. **"À l'origine, le championnat de Normandie, c'était pour se challenger soi-même. C'est toujours intéressant d'avoir des défis, certes assez gros. Et ce concours remplit toutes les cases pour se challenger et se pousser toujours plus loin."**

Par ailleurs, dans la vie de tous les jours, Sacha est quelqu'un qui n'aime pas perdre. Ainsi, son objectif est de terminer premier. Ou, du moins, d'avoir le sentiment d'avoir tout donné pour atteindre cet objectif et de ne rien regretter. **"L'esprit de compétition est important, notamment dans ce métier."**

Depuis les sélections régionales, c'est un chemin vers les sommets.

Trois jours d'épreuves

Sa finale nationale va se dérouler lors des trois jours de compétition. Il sera face à 15 autres concurrents. Lors des deux premières journées, il y aura trois épreuves. Elles consistent à réaliser trois pièces, avec des outils imposés et un chrono. Les huit premiers seront qualifiés pour l'épreuve finale du troisième jour. **"Le but, c'est de respecter le plus possible le cahier des charges pour gagner des points"**, explique Sacha.

Pour se préparer, il doit effectuer des séances intensives d'entraînement. Celles-ci ont lieu depuis plusieurs mois.

"Pour créer une pièce, il faut établir un plan de fabrication informatiquement, avec du dessin et de la programmation. Vient ensuite la réalisation sur machine à commande numérique. Lors de cet instant, il y a plusieurs phases de fabrication et entre chaque phase, il y a une partie de contrôle pour vérifier la validité de notre travail."

Sacha et les autres concurrents doivent travailler au centième de millimètre. La précision est reine, la moindre erreur est fatale. **"Il faut créer des pièces parfaites."**

Des entraînements très intenses.

Sacha Greneche

Lors des entraînements au lycée de Lisieux, il est sous la tutelle d'un entraîneur, Baptiste Dozolme, qui a déjà participé aux Worldskills, en tant que coach.

C'est lui qui guide l'étudiant : il décide des plans et des pièces qu'il a à réaliser. Ce sera également son juré lors de l'épreuve, c'est celui qui donnera la consigne à Sacha.

"J'ai onze semaines d'entraînement commando, entre février et septembre, pour me préparer au mieux", détaille Sacha. **"Mine de rien, c'est très physique et mental. On reste extrêmement concentré pendant sept heures. On est toujours en mouvement. Et sur la longueur, cela devient très dur pour le corps et pour la tête."**

Un tel investissement personnel et professionnel pèse évidemment dans la vie de tous les jours. Le cerveau et les muscles sont sollicités chaque jour, et **"c'est difficile de ne pas y penser"**, admet Sacha. **"C'est énormément de sacrifices, on ne peut pas oublier ce concours, ce n'est pas possible. J'ai hâte qu'il arrive, mais, en même temps, il y a toujours cette peur de ne pas être suffisamment prêt."**

Le stress à gérer

Est-ce un vecteur de stress ? **"Lors du précédent concours, je n'ai jamais eu de grosse crise d'angoisse."** Ce qu'il redoute, c'est d'en subir une et de ne pas savoir comment réagir. Il n'a pas encore eu de moment de grande difficulté avec lui-même dans ce contexte. **"Je pense que je peux être en mesure de vite me ressaisir, mais dix minutes peuvent être bêtement perdues."**

En cas de victoire, c'est la compétition internationale des Worldskills qui l'attend. Elle aura aussi lieu à [Lyon](#), en septembre 2024. **"C'est notre but à tous d'y aller, je pense"**, avoue Sacha. **"C'est une expérience unique au monde, que je ne pourrais sans doute vivre qu'une seule fois. Mais j'essaye de ne pas y penser pour l'instant. La suite dépend de mes résultats nationaux."**

Prochaine étape : la compétition mondiale ?

Si le meilleur français participera à l'épreuve internationale, les mieux classés suivants pourront également prétendre aux EuroSkills, compétition à l'échelle continentale, qui aura lieu à Herning, au [Danemark](#), en 2025.

S'il ne faut pas trop se sentir pousser des ailes, cela peut tout de même servir de motivation pour réussir au mieux dans quelques semaines.

Cette compétition est importante également, car, selon Sacha, elle met en lumière les métiers de l'industrie "**énormément dévalorisés en France**". Il invite les jeunes qui souhaitent poursuivre dans cette voie à se renseigner et à découvrir ce "**secteur plutôt méconnu de l'emploi, qui recrute. Ceux qui seront bons dans ce métier trouveront d'excellentes places et vivront des choses exceptionnelles**".

Nicolas Segura



Sacha Greneche vise la victoire aux Worldskills de Lyon.



Sacha Greneche en plein travail avec un collègue.