

SAINT-MAURICE-EN-COTENTIN

Une opération prévention sur l'alimentation

LES CE1-CE2 de l'école des Sept-Lieux, la classe de Delphine Legouet, ont reçu Josette Lehuby, bénévole au sein de la Ligue contre le cancer. Ce programme rentre dans une convention avec l'Éducation nationale. La prévention santé est une des priorités de la Ligue contre le cancer.

Dans le cadre de la prévention santé, Delphine avait préparé cette animation en amont avec les élèves. Ils avaient ramené de chez eux des emballages et des étiquettes des différents aliments consommés dans leur foyer. Ils ont appris à lire les étiquettes et ils ont décrypté le Nutriscore, en apprenant à comprendre tout ce qu'il y a dans les aliments, comme le sucre et le sel cachés.

Josette Lehuby est bénévole. Elle adore les enfants. Elle s'est formée depuis des années à Paris afin d'aller dans les classes et parler de la santé. « Il faut dire les choses, transmettre. Le bien le plus précieux est la santé. C'est à cet âge que les enfants prennent conscience de ce qu'ils mangent. » Active, plein de vie, bienveillante, elle explique et pose des questions. Les enfants sont très intéressés et échangent avec facilité avec elle. Des jeux, des petits questionnaires de manière ludique, Josette fait passer le message. Un message qui sera transmis aux parents.

Des fruits et des légumes sous toutes leurs formes avec un dessin labyrinthe. Il faut aider Maxime à sortir de ce labyrinthe supermarché tout en faisant sa liste de courses : jus d'orange, boîte de haricots verts etc.

Josette continue sa journée en allant dans la classe d'Isabelle à la rencontre des élèves CP/CE1. Une belle démarche à saluer.



Josette Lehuby, bénévole au sein de la Ligue contre le cancer à Saint-Lô, a expliqué les bons gestes aux élèves de manière ludique.