



# La semaine sans écran à l'école Fortuné-Fardouet : la déconnexion en famille !

Pari gagné pour l'édition 2023. Parents et enfants ont lâché les écrans pour des activités dynamiques, instructives et ludiques.

Détourner l'attention de nos enfants des hypnotiques écrans est une démarche plus facile à dire qu'à réaliser. L'école primaire Fortuné-Fardouet a relevé le défi avec succès. L'édition 2023 s'est tenue du 9 au 16 mai. Retour sur une initiative pédagogique. Comment est né le projet ?

« **Certains enfants nous disaient souvent regarder la télévision sans modération dans leur chambre le soir. Qu'ils avaient accès à d'autres écrans sans surveillance. Cela nous a alertés.** », répond la directrice de l'école, Magali Patrix. Les enseignants ont donc souhaité s'investir davantage dans l'éducation de leurs élèves aux écrans.

Y a-t-il une recette pour limiter cette addiction aux téléphones et autres tablettes ?

« **Il n'y a pas de recette, mais le secret réside sans doute dans l'implication des parents. Ce sont d'abord les parents qu'ils faut sensibiliser aux bons gestes de déconnexion avec leurs enfants.** »

## Gagner des points !

Partant de cette observation, c'est à la famille entière que l'équipe pédagogique a proposé des activités manuelles et de plein-air. Cours de cuisine, tennis encadré par le Club de Condé-sur-Huisne, jardinage avec la mise à disposition de jardins partagés, actions de sensibilisation au handicap,... Une semaine placée sous le signe de la désintox numérique.

Magali Patrix insiste : « **l'idée n'est pas de supprimer les écrans. C'est, bien entendu, mission impossible.** » L'équipe souhaite surtout inciter les familles à explorer les nombreuses possibilités de loisirs après l'école.

Un cahier à points a été mis à la disposition des élèves. chaque jour, ils y ont reporté leur consommation d'écrans. « **Moins il y a d'écrans cochés, plus les élèves gagnent**

**de points. Environ 6000 points collectés dans les livrets des élèves cette année. Un record! », se réjouit la directrice.**

## Un Label développement durable

Validée et soutenue par la mairie, l'UDAF (Union Départementale des Associations Familiales), et l'APEC (Association des parents d'élèves condéens), la semaine sans écrans s'inscrit dans les nombreuses initiatives menées par l'équipe éducative de l'école.

Un investissement pédagogique de longue durée qui a valeur à l'établissement scolaire, l'obtention du label E3D (École en Démarche globale de Développement Durable).

Décerné par le ministère de l'éducation nationale, le label E3D récompense notamment les écoles engagées contre le changement climatique et pour la biodiversité!

N.MIR



Sports de raquettes. Sensibilisation des enfants au handicap visuel et moteur. École primaire Fortuné-Fardouet



Jardinage pour tous. École primaire Fortuné-Fardouet