

<https://www.paris-normandie.fr/id423578/article/2023-06-15/bernay-1-000-eleves-participe...>

Par Paris-Normandie

11 min read

## À Bernay, 1 000 élèves participent au triathlon scolaire

1 000 enfants du CM1 à la 6e participent jusqu'à vendredi 16 juin 2023 au triathlon scolaire, entre goût de l'effort et sensibilisation à la sécurité et au handicap.



Publié: 15 Juin 2023 à 18h34 Temps de lecture: 2 min

Le savoir-nager en sécurité et le savoir-rouler à vélo font partie intégrante de l'éducation physique à l'école primaire. Le triathlon scolaire, organisé du 12 au 16 juin 2023 à [Bernay](#), est l'occasion pour 1 000 élèves de CM1, CM2 et 6e, de mettre en pratique l'enseignement d'une année.

Il faut dire que les infrastructures bernayennes, qui placent les bassins extérieurs du [centre nautique André-Perrée](#) à proximité immédiate du [stade Robert-Bataille](#), se prêtent parfaitement à l'enchaînement des trois disciplines du triathlon (natation, vélo, course à pied).

« Cette 10e édition, qui mobilise des bénévoles, résulte d'un partenariat entre l'Intercom Bernay Terre de Normandie, la Ville de Bernay et l'Éducation nationale », souligne Yannick Farré, directeur du centre nautique.

## **Pas de chronomètre**

Ce triathlon-là ne tient pas compte du chronomètre, l'essentiel étant de participer et d'honorer son contrat. Chaque élève est en effet invité à prévoir le nombre de longueurs puis de tours de piste en vélo et à pied qu'il envisage de parcourir. Avant d'entrer en piste, ce jeudi, ce petit garçon de CM1, doté d'une énergie débordante, prévoyait ainsi d'accomplir « *quatre longueurs, huit tours à vélo et huit tours de piste en courant* ». « *Je suis très sportif* », affirme l'écolier.

Des prévisions « *raisonnables pour un enfant sportif de cet âge* », analyse Yannick Ampoulie, coach sportif expert dans la discipline.

Les participants ont pu s'inspirer de l'exemple de Philomène, triathlète précoce de 7 ans, fille de Yannick Ampoulie.

Les élèves ont en outre participé à des ateliers de sensibilisation à la sécurité et à la citoyenneté avec la gendarmerie, alors que d'autres ateliers étaient dédiés à la santé, grâce à un partenariat avec le centre hospitalier de Bernay. Ils ont enfin rencontré Stéphane Dardenne, sportif amputé et ambassadeur du handicap.

Lire aussi

## **EN IMAGES. À Bernay, les « top chefs » de cantines scolaires euroises récompensés**

## **Dans l'Eure, une association poursuit le combat de Sohan**

## **À Beaumont-le-Roger, dix ans d'art et de culture à la Fabrique**

**Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) :**

[Sport Triathlon](#) [Éducation BERNAY \(Eure\)](#)