

lfs

Liberté Le Bonhomme Libre du 15 juin 2023

365 mots

Concours : Flavie Renault remporte deux premiers prix en boulangerie

La jeune élève du lycée Rabelais, à lfs, a convaincu le jury du 18e concours du meilleur croissant au beurre d'Isigny, avec son croissant et avec sa viennoiserie Smoking.

Flavie Renault, élève de Mention complémentaire au lycée François Rabelais, à lfs, s'est doublement distinguée en finale nationale du 18e concours du meilleur croissant au beurre d'Isigny AOP, parrainé par Julien Abourmad (The French Bastards, Paris).

Habitant à Authie

Elle s'est imposée à deux reprises : elle a remporté le 1er prix du croissant, ainsi que le 1er prix de la viennoiserie créative à caractère addictif. Sa viennoiserie Smoking représentait la tenue des stars : cœur gianduja et amandes, pâte à croissant, superposée et scarifiée en surface d'une pâte chocolatée, décorée d'éléments colorés à la betterave et collés au chocolat fondu.

"Après une sélection régionale à Canteleu, la finale s'est déroulée dans nos locaux, en présence de 22 concurrents de toute la France, dont deux venus de la Réunion et deux Normands", rappelle Yann Tabourel, professeur de boulangerie au lycée Rabelais et président de l'association nationale des professeurs de boulangerie, coorganisatrice du concours avec la Coopérative Isigny Sainte Mère. **"Les concurrents disposaient d'une heure de pétrissage la veille, puis de deux heures de tourage et détaillage et d'une heure de cuisson et finition. Le thème était libre, il fallait juste une pâte à croissant au beurre d'Isigny."**

C'est donc Flavie Renault, 18 ans, domiciliée à Authie, qui a remporté les deux titres. Élève de MC Pâtisserie Chocolaterie glacerie confiserie, elle est actuellement en stage au Cœur Gourmand, chez Mariane et Franck Lecoeur, à Caen.

"Après mon bac pro et la mention complémentaire, je poursuivrai en brevet professionnel boulangerie une formation en un an, qui sera inaugurée en septembre au lycée Rabelais. Ensuite, j'acquerrai de l'expérience en tant que salariée avant d'ouvrir ma propre boulangerie-pâtisserie."



Flavie Renault, 1er prix du croissant et de la viennoiserie au Beurre d'Isigny, entourée de Franck Lecoœur, son maître de stage, et de Yann Tabourel, son professeur au lycée Rabelais .
Liberté



Flavie Renault se dit "gourmande, curieuse et très perfectionniste." Liberté



Les deux œuvres primées : croissant et viennoiserie Smoking. Liberté