

À Mondeville, une étudiante organise la journée de l'activité physique adaptée



À droite : Vivien Léger, responsable du Club sport santé, et accompagnateur dans la conception du projet. Au milieu : Agathe Comté, étudiante en Master 2, à l'origine du projet A gauche : Lise Goubert, enseignante en Activité physique adaptée. Ouest-France

Accompagnée par Vivien Léger, responsable du Club sport santé, Agathe Comté, étudiante en master 2 Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives), organise son projet de stage à Mondeville (Calvados), le samedi 10 juin 2023. Au programme : une journée d'animations dédiée à l'APA, l'Activité physique adaptée.

L'Activité physique adaptée (APA) est une pratique qui permet à des personnes ayant des besoins spécifiques, qui les empêchent de pratiquer dans des conditions ordinaires, de faire du sport ou des activités physiques diverses.

Dans ce cadre, Agathe Comté, qui est stagiaire au sein du Club sport santé à Mondeville et étudiante en master 2 STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives), organise son projet de stage à Mondeville, le samedi 10 juin 2023.

Un projet avec plusieurs facettes

Ce projet, réalisé pour l'obtention de son diplôme, est « **en commun avec la structure de stage** ». Soit, le Club sport santé, une « **structure proposant des séances en salle de sport, de la marche nordique et du longe côte pour des personnes ayant ou non une pathologie, voulant reprendre une activité physique** ».

« **La journée se déroule sur 3 axes** », explique Agathe Comté. Le premier : « **Un village avec des stands d'informations, tenus par des professionnels qui gravitent autour de l'APA, par exemple Planeth patient, le Club sport santé, le Sport sur ordonnance, le centre François Baclès, A.I.R Partenaire Santé, mais aussi une diététicienne** ».

Lire aussi : [Les étudiants en Staps de Caen organisent la Journée nationale du sport et du handicap](#)

Marche nordique, renforcement musculaire

Le second axe, constitue la mise en place « **d'une initiation à la marche nordique, de renforcement musculaire ludique adapté et d'une balade à la découverte du plateau, relatant l'histoire de la SMN** (Société métallurgique de Normandie) **avec pour guide une personne passionnée** ».

La visite du plateau, des communes de [Mondeville](#), [Giberville](#) et [Colombelles](#), est effectuée en lien avec l'association, Mémoire et patrimoine [SMN](#). Elle débute à 10 h. Suit l'initiation à la marche nordique dans le parc du Biez, à 10 h 30, puis la session de renforcement musculaire à 11 h.

Enfin, le dernier axe de la journée concerne des « **conférences, avec des sujets sur l'APA** » dirigées par les mêmes acteurs que ceux tenant les stands d'informations. La restauration « **basée sur des aliments sains** » est possible grâce à l'association ASPTT de Caen.

Samedi 10 juin 2023, de 10 h à 18 h en continu, journée de l'Activité physique adaptée (APA). Halle Pierre Bérégovoy (2, rue Calmette). Inscription obligatoire pour les initiations sur www.clubsportsante.com. Tour public.