

## Le Mêle-sur-Sarthe.

# Ces collégiennes sont championnes de France d'haltérophilie

Du 28 au 30 mars dernier, cinq élèves du collège Louis-Grenier ont participé au championnat de France UNSS d'Haltérophilie. Elles ont terminé à la première place.

C'est une première pour le collège Louis-Grenier du Mêle-sur-Sarthe. Louane, Fany, Norah, Prune et Zoé ont été sacrées au Championnat de France UNSS d'Haltérophilie fin mars à Berck-sur-Mer (Pas-de-Calais). Après deux titres successifs de vice-championnes de France - remportés par des équipes différentes -, les collégiennes ont décroché la première place en devançant largement leurs concurrentes avec 355 points, soit près de 60 points sur les deuxièmes. Une « **fierté** » pour ces jeunes filles âgées entre 13 et 14 ans.

### Un quasi sans faute

Le 29 mars dernier, elles ont affronté sept autres équipes féminines, toutes constituées de quatre tireuses et d'une jeune officielle. Cette dernière fonction a été remplie par Zoé, tandis que ses quatre camarades ont affronté les autres concurrentes sur deux épreuves : arraché et épaulé-jeté. Les filles ont réalisé un quasi sans faute, avec un seul essai loupé sur 24. « **Chacune des filles passe six fois** », indique Romain Bleuet, professeur d'EPS. « **Les passages, c'est très mathématique. Les poids des barres sont additionnés.** »

De cette compétition, les cinq filles en gardent « **une belle expérience** », faites notamment « **de rencontres** » avec d'autres élèves passionnés par ce « **sport technique** », comme le souligne Romain Bleuet.

Pour la majorité des cinq jeunes filles, c'était la première année de pratique de l'haltérophilie. « **Ce n'est pas un sport commun, mais il est accessible à tous** », confie Louane. En classe de troisième, cette discipline sportive est enseignée depuis cinq ans à tous les élèves. Ces derniers - peu importe leur classe - ont également la possibilité de la pratiquer en plus le mercredi. « **Nous sommes le seul collège de l'Académie à proposer ce sport** », signale Romain Bleuet.

Pour les compétitions, des équipes féminines, mixtes ou masculines peuvent être constituées. Mais ce sport séduit sur le long terme - pour le moment - davantage les filles que les garçons au collège. « **Sur les 25 athlètes cette année, nous n'avons que deux garçons** », révèle l'enseignant.

Après leur titre, les cinq collégiennes entendent bien poursuivre la pratique de l'haltérophilie l'an prochain. Pour Prune, actuellement en classe de cinquième, ce sera au collège. Pour les autres, elles souhaitent aussi « **continuer dans le cadre scolaire** » au lycée. Mais aucune équipe n'a pour le moment été constituée à ce niveau. « **L'idée est de créer un pôle d'haltérophilie au collège et que cela puisse se continuer au lycée, car il y a un réel potentiel** », conclut Romain Bleuet.

Marjolaine MARGUE



Les cinq jeunes filles ont été sacrées championnes de France UNSS d'Haltérophilie fin mars à Berck-sur-Mer.