

Collège La Chaussonnière

"C'est un établissement qui bouge"

Des élèves du collège La Chaussonnière ont participé à un atelier santé. Ils ont pu obtenir des conseils pour une bonne hygiène de vie.

Le collège La Chaussonnière d'Avranches, a la particularité d'accueillir un public mixte, avec ses classes d'enseignement général, mais aussi des classes de SEGPA (section générale d'enseignement adapté), d'Ulis (Unité locale pour l'inclusion scolaire) et du DISFA (Dispositif de soutien et de formation de l'Avranchin).

Un travail sur l'inclusion et la mixité

" Nous avons beaucoup de chance de pouvoir travailler l'inclusion et la mixité, grâce à une équipe enseignante volontaire qui, partageant les mêmes valeurs, s'engage sur une multitude de projets. Il ne se passe pas une semaine sans que nous ayons une ou deux actions au programme en parallèle des matières fondamentales. C'est un établissement qui bouge " indiquent Guy Landragin, principal de l'établissement et son adjoint, Patrice Lutz.

Si toutes les actions, voyages et sorties scolaires en France et à l'étranger, sont organisées pour la plupart des classes du collège, les élèves de l'enseignement général participent à plusieurs modules, comme la classe " presse " et les " Cordées de la réussite " où les jeunes travaillent sur le génie biologique en lien avec le Lycée Littré et sur l'intelligence artificielle à l'IUT de Caen, toutes ces actions étant portées et encadrées par les enseignants du collège.

L'établissement avranchin propose les options anglais, allemand, espagnol, latin et chorale ainsi qu'une section européenne anglais. Il offre aussi plusieurs spécificités telles que le parcours numérique, la mini-entreprise, les cadets de la sécurité et les compétences ASSR (attestation de sécurité routière), PSC1 (premiers secours), DELF (diplôme de langue française) et PIX, compétences numériques qui sont reconnues dans le monde du travail. Le collège compte aussi les sections sportives kayak et

gymnastique. **" Nous sommes attentifs à ce que tous les élèves du collège partent avec un diplôme. En juin 2022, 90 % ont obtenu le brevet et 92 % le CFG (certificat de formation général), seuls deux élèves n'ont pas obtenu leur diplôme "**.

Malgré une rentrée qui pourrait s'annoncer difficile en raison de la baisse démographique, Guy Landragin et l'équipe fourmillent déjà de projets pour la prochaine année scolaire.

Des ateliers santé

Le collège a accueilli des étudiants en santé, qui, dans le cadre de leurs études, interviennent en milieu scolaire pour organiser différents ateliers-santé.

Dans ce cadre, ils ont rencontré les élèves de 5e du collège, autour d'ateliers sur le sport, l'alimentation, l'hydratation et le sommeil. **" Ces ateliers ont pour but d'enseigner aux élèves l'importance d'un mode de vie sain et équilibré pour leur santé et leur bien-être. Nous avons travaillé les bases de la nutrition, les meilleures pratiques pour rester hydraté, les avantages d'une activité physique régulière et les effets bénéfiques du sommeil sur leur santé mentale et physique "** ont précisé Émilien, Enora, Emma et Arnaud, étudiants en santé qui ont aussi pointé l'abus de boissons énergisantes chez certains jeunes. **" Ces boissons peuvent sembler inoffensives, mais elles contiennent des niveaux élevés de caféine et de sucre qui peuvent avoir des effets néfastes sur la santé. Leur consommation excessive peut provoquer des problèmes de sommeil, des maux de tête, des problèmes cardiaques et une augmentation de l'anxiété "**. Puis les élèves ont participé à des activités pratiques pour mieux comprendre ces concepts et pour adopter des habitudes de vie saines qui les accompagneront tout au long de leur vie.



Les ateliers santé apportent aux jeunes, des conseils pour un mode de vie sain et équilibré.