



# Dans les écoles, 30 minutes de sport par jour

Généralisé dans toutes les écoles depuis septembre 2022, les 30 minutes de sport quotidiennes dans les écoles sont, dans certains cas, difficiles à mettre en place. Or, la ville de L'aigle profite de cette semaine pour, avec David Gérard, accompagner les établissements à mettre en place ce créneau de sport. L'objectif, lutter contre la sédentarité des jeunes. En tout, 40 classes, représentant un total d'environ 1000 élèves, sont accompagnées par la ville, notamment par l'intermédiaire de David Gérard pour huit d'entre-elles. Ces dernières sont appelées classes pilote.

**"Tout est fait pour que les activités proposées soient intuitives pour les enfants",** note David Gérard. **"Le but du jeu est d'insuffler un mouvement aux écoles pour qu'elles puissent appliquer des jeux simples afin de poursuivre ces 30 minutes de sport quotidiennes."**

Avec les huit classes pilotes dont David Gérard s'occupe, l'employé du service sport de la ville navigue quotidiennement entre-elles. Des journées bien remplies mais qui permettent aux écoles d'animer ces séances de manière intuitive et plaisante pour les élèves de l'école.

Tanguy LE JEUNE