



Une semaine olympique et paralympique à l'école

Du lundi 3 au vendredi 7 avril, les élèves de l'école Victor-Hugo ont vécu une semaine olympique et paralympique grâce avec des sportifs de haut niveau.

L'école Victor-Hugo a organisé une semaine de sensibilisation aux sports mais aussi aux différences qu'elles soient physiques ou intellectuelles. Détermination, égalité, inspiration et courage, telle était la devise de l'événement.

Lundi 3 avril, le directeur François Follet lançait l'opération en en présentant les grandes lignes, avant le défilé des délégués de classe, flamme olympique réalisée au Fab Lab en main. Leurs camarades spectateurs brandissaient, eux, un drapeau pour supporter leurs délégués.

Les premières épreuves sportives ont démarré avec une course de vitesse. Des rencontres avec Andréa Salvador, voltigeuse de haut niveau en équitation, le boxeur Benjamin Mendès Tani et les volleyeuses d'Évreux étaient au programme.

Une autre journée a été consacrée à la sensibilisation paralympique en boxe avec la Driff School Academy de Brahim Driff et en tennis avec le TPO conchois. Une mise en situation de handicap durant 30 minutes par classe était même proposée.

Une sensibilisation au sport paralympique

La sensibilité paralympique s'est déroulée sur quatre activités : cecifoot, la Boccia, sport de boule apparenté à la pétanque, un parcours à l'aveugle et un basket fauteuil. Elles ont permis de faire prendre conscience aux élèves de la difficulté de faire du sport lorsque l'on est en situation de handicap et de la détermination des sportifs de haut niveau paralympique.

Une autre journée a été l'occasion d'épreuves sur le parcours sportif de Conches, pour découvrir les équipements gratuits de la ville.

Vendredi 7 avril, jour de clôture, a été occupé le matin par un biathlon régulo, pratiqué par 330 élèves qui devaient être capables de courir longtemps et de façon régulière, et par un cross'athlon qui s'appuie sur les pratiques athlétiques d'un jeune public

avec la marelle en croix, le tap tap javelot, la course de haies, le pousse-pousse grenaille, la course en 8...

L'après-midi, plus événementiel, a rassemblé les élèves, aux couleurs des anneaux olympiques, pour une représentation de Paris 2024, en présence des parents, venus particulièrement nombreux.

« Nous espérons que cette semaine consacrée au sport et à la différence vous donnera envie de pratiquer une ou plusieurs disciplines sportives. Que vous porterez désormais un autre regard sur les personnes en situation de handicap, que ce soit à l'école ou dans la vie. Je suis fier du travail que vous avez accompli cette semaine, de votre détermination face à la difficulté, de votre tolérance et de votre esprit d'entraide », a conclu François Follet.



Revêtus de chasubles aux couleurs des anneaux olympiques, les élèves ont reconstitué Paris 2024. FS



La flamme olympique made in Conches. FS