



# Les écoliers échangent avec Benjamin Lacroix-Desmazes, athlète de l'équipe de France de volley assis

Dans le cadre de la Semaine de l'Olympisme et du Paralympisme, les élèves de l'école publique de Trouville-sur-Mer ont participé à des ateliers et rencontré Benjamin Lacroix-Desmazes, un athlète de l'équipe de France de volley assis.

« **Les Jeux paralympiques, tout le monde sait ce que c'est?** ». Dans le cadre de la Semaine de l'Olympisme et du Paralympisme, et de la découverte du handicap dans le domaine sportif, les élèves des écoles Delamare et Coty ont rencontré Benjamin Lacroix-Desmazes, un athlète de l'équipe de France de volley assis.

Les écoliers avaient préparé des questions pour interroger Benjamin, et en apprendre plus sur le quotidien de l'athlète. « **Tout le monde sait ce qu'est le volley assis?** », questionne-t-il, rappelant que la discipline existe depuis 1980. « **Souvent, les gens pensent au rugby ou basket fauteuil et imaginent qu'on est assis sur un fauteuil roulant, mais la spécificité, c'est qu'on est assis par terre, sur nos fesses** ».

## La préparation aux Jeux de Paris

Pratique d'autres sports, entraînements, sélection en équipe de France : les questions étaient multiples pour cet athlète qui a perdu l'usage d'une jambe à l'âge de 22 ans, après un accident de la voie publique. « **J'ai été happé par un train, comme Jamel Debbouze** ». Une écolière interroge : « **Est-ce que vous avez eu des moqueries durant votre enfance?** ». Rappelant que son accident n'est arrivé qu'après son enfance, il insiste :

**Des moqueries tu en as toujours, même quand tu n'es pas handicapé. On a tous un petit handicap quelque part. Après il y a le regard des gens, mais ça ne me dérange pas, j'en ai fait une force.**

## Benjamin

Benjamin a également évoqué la préparation physique avant les prochains Jeux olympiques et paralympiques qui auront lieu à Paris en 2024. « **C'est à peu près dans 500 jours : ça peut paraître loin, mais c'est demain, il faut s'entraîner pour être au haut niveau et être sur le terrain**, explique celui qui est aussi kinésithérapeute. **Ça demande beaucoup d'entraînement et toute ma vie de famille est tournée autour de mon sport** ».

Quant à savoir s'il jouera aux Jeux de Paris, Benjamin sourit : « **Les sélections de l'équipe de France ne sont pas tout de suite : on est 16 dans l'équipe aujourd'hui, aux Jeux paralympiques tu as le droit à 12 joueurs et seulement 6 iront sur le terrain. Je travaille tous les jours pour être sélectionné** ».

## La mise en pratique

Dans le cadre de cette journée initiée par le service des sports, divers ateliers également proposés aux enfants en parallèle, à la fois pour les initier au basket et mini-basket avec le dynamique club augeron Pays d'Auge Basket, mais aussi pour les sensibiliser au handicap avec les maîtres-nageurs de la Ville. Au menu : découverte de la boccia, apprentissage de la conduite de fauteuil roulant ou encore à se déplacer avec une canne blanche. « **Ils réalisent un parcours à l'aveugle, en étant accompagné par une personne qui a la vue et qui va leur permettre de se diriger**, explique Diane Troussard, institutrice en CP, qui propose toute la semaine des activités autour de l'Olympisme et du Paralympisme. **Ça nous permet à la fois de travailler les repères dans l'espace, la gauche et la droite, apprendre à se positionner** ».

Une manière de sensibiliser au handicap, tout en travaillant. « **Une journée de partage et de rencontres comme je les aime : des élèves curieux et intéressés, des tonnes de questions sur le handicap, le sport de haut niveau, le volley assis, le regard des autres, la résilience... C'était extra** », s'est réjoui Benjamin Lacroix-Desmazes sur sa page Facebook.

M.-M. REMOLEUR

Benjamin Lacroix-Desmazes a échangé avec les écoliers.

Les enfants ont eu divers ateliers pour découvrir le handicap dans le domaine sportif.

Un atelier pour apprendre à se déplacer à l'aveugle.