



Informer les parents des collégiens du bon usage d'Internet

L'équipe pédagogique du collège Jean-de-la-Varende, placée sous la direction de Françoise Rommé, principale de l'établissement, mène des actions de prévention et de sensibilisation sur le harcèlement ou le cyber harcèlement auprès des élèves du collège. La journaliste indépendante Isabelle Bordes, en résidence à Creully, proposait, la semaine dernière, une rencontre avec les parents d'élèves sur les dangers d'Internet et des réseaux sociaux.

Après avoir rappelé sa mission et les différents ateliers, réunions, échanges qu'elle propose, Isabelle Bordes délivre des conseils et répond aux questions qui peuvent préoccuper les parents. « **Internet est une source phénoménale d'information et de découvertes. C'est un océan, on y nage, on y voyage, mais on peut s'y noyer** », met en garde la journaliste.

Elle livre quelques chiffres qui donnent le tournis : « **Il existe 5 milliards d'internautes** (sur 8 milliards d'individus sur Terre), **4,7 milliards sont sur les réseaux sociaux. 87 % des Français possèdent un smartphone, qui agit comme une véritable drogue. Les likes créent de la dopamine – la molécule du plaisir -, d'où l'addiction aux réseaux sociaux** », prévient l'intervenante. Elle ajoute que « l'accroc » rafraîchit sans cesse l'écran de son mobile, comme s'il espérait gagner aux machines à sous.

Vérifier ses sources d'information

Et insiste sur la nécessaire vérification des sources d'information. Chez les jeunes, les réseaux sociaux sont la première source d'information, loin devant les journaux télévisés, ou les quotidiens papier. Pour les parents, difficile de contrôler tout : « **Il y a l'effet de groupe. Ils entendent nos conseils de méfiance, mais il faut être comme tout le monde. La série télé est interdite aux moins de 13 ans ? Mais si tu ne la regardes pas, t'es nulle** », déplore Lucie Bonnet, dont la fille est en classe de 6^e.

Face à cela : le dialogue, tout le temps. Car il existe des nouvelles réconfortantes : en matière d'information, les 13-14 ans font confiance à leurs parents à 93 %, et à 87 % à leurs professeurs.



Isabelle Bordes, journaliste indépendante, a convié les parents d'élèves du collège Jean-de-la-Varende à une réunion-débat sur les dangers d'Internet et le bon usage des réseaux sociaux par leurs enfants. Ouest-France