



Semaine Olympique et paralympique.

Des actions pour éveiller les élèves aux bienfaits de la pratique sportive

La Ville de L'Aigle organise tout une semaine d'actions dans les écoles avec l'objectif très clair de favoriser la pratique sportive. Les membres de la Team L'Aigle viendront à la rencontre des enfants.

Après la désignation de Paris comme ville hôte des Jeux 2024, le ministère de l'Éducation nationale et l'ensemble du mouvement sportif ont instauré une Semaine Olympique et Paralympique. Cette année, elle se déroulera du 3 au 7 avril, sur le thème de l'inclusion. Autrement dit, elle concernera tous les publics.

En amont de la Journée Olympique et Paralympique du 23 juin prochain, ce préambule très actif « est un moment clé pour éveiller les élèves aux bienfaits de la pratique sportive régulière. Elle participe également à mobiliser les parents autour de cet enjeu », énonce Sylvie Chauvel-Trépier, adjointe à la jeunesse et aux sports.

30 minutes d'activité physique par jour

L'Éducation nationale impulse mais c'est à la collectivité locale d'agir. C'est bien ce que la Ville de L'Aigle a l'intention de faire avec un programme en direction des écoles maternelles et primaires, le collège Molière et l'ITEP, soit un total de 40 classes et 1 000 élèves. Chacun des établissements sera invité à créer une œuvre collective autour des Jeux Olympiques et Paralympiques et sur la thématique de l'inclusion.

Aussi, des fiches pédagogiques élaborées par le service des sports de la Ville seront mises à disposition des enseignants afin de les aider dans l'instauration des 30 minutes obligatoires d'activité physique quotidienne. « Il y a des jeux, des exercices de réveil musculaire... c'est un support conçu pour leur faciliter la vie et que non essayons de renouveler chaque année », détaille David Girard, éducateur sportif à la Ville, ajoutant que chaque établissement reçoit un dossier pédagogique permettant d'intégrer les JO à tous les cours.

Sur l'ensemble des écoles, huit classes dites pilotes vont bénéficier de l'intervention de David Girard pour accompagner les enseignants dans la mise en œuvre des 30 minutes d'activité physique quotidiennes. Ces classes participeront à des minis olympiades pour se challenger et celles ayant additionné le plus grand nombre de points gagneront une dotation en matériel pédagogique, tout comme pour l'œuvre collective.

La Team L'Aigle dans les classes

La Ville de L'Aigle a créé une Team L'Aigle composée d'athlètes aiglons de haut niveau ou en devenir dont la mission est de porter haut les couleurs de la ville. Frédéric Chemin (karaté), Basile Chevalier (Tennis), Pierre Lechat (athlétisme), Eric Loiseau (escrime), Jade Mongiat (football) et Anouk Nambot (badminton) viendront à la rencontre des élèves de ces classes pilotes. « Il s'agit de moments d'échanges pour soutenir les actions menées durant la semaine et partager les valeurs du sport et des Jeux Olympiques », résume Céline Chrétien du service des sports.

Mickaël Gagliardi, originaire de St-Ouen-sur-Iton, membre de l'équipe de France de volley-assis et préparant les JO de Paris, viendra s'entretenir avec les huit classes et témoigner de sa passion pour le sport. Comme les membres de la Team, il évoquera son parcours jusqu'à atteindre le haut niveau de sa discipline.

Sylvie Chauvel-Trépiér se retourne sur le passé et note que « ce qui fait le succès de la Semaine Olympique et Paralympique c'est le soutien des services de la Ville. Les enfants sont très heureux de cette parenthèse car elle permet d'apprendre autrement en approchant des pratiques sportives différentes. C'est un excellent moyen de favoriser le développement du sport ».

Si au terme de cette semaine quelques jeunes se découvrent des vocations sportives, le pari sera amplement réussi.

Thierry Roussin



L'an dernier déjà, Frédéric Chemin a rencontré les élèves dans les classes Ville de L'Aigle