



Au collège Dolto.

Les élèves de sixième initiés au petit-déjeuner à l'anglaise

Mardi 14 mars à 8 h 30, la bonne humeur régnait dans l'enceinte du collège Dolto alors que l'odeur du bacon venait chatouiller les narines des élèves. Dans le cadre du projet Santé et Alimentation, piloté par Frédéric Prévost, principal adjoint, et porté par les enseignants de SVT, d'anglais, d'EPS et l'infirmière scolaire, les élèves de sixième ont pu déguster un traditionnel petit-déjeuner anglais.

Sur deux jours, ce sont 150 élèves qui ont découvert l'alimentation anglaise. « **L'idée est de comparer les modes d'alimentation et de comparer les cultures** », explique Frédéric Prévost.

Alors que les élèves s'installent dans le réfectoire, les professeurs ont laissé tomber la casquette d'enseignant pour prendre celle de serveur. Au menu du jour, pancakes, saucisses, œufs brouillés, bacon, marmelade, thé et jus d'orange. Ce petit-déjeuner a permis à tous, même aux professeurs, de réviser leur vocabulaire, puisque le service se faisait « **in english please** ».

Pour cette première expérience, « **tout s'est très bien passé** », raconte le principal adjoint. Les assiettes vides des élèves témoignent de la réussite de ce projet tandis que des petits gourmands conquis par le petit-déjeuner à l'anglaise n'hésitent pas à revenir se servir.

A noter que le petit-déjeuner est important dans l'alimentation des enfants, mais aussi des adultes. De nombreuses études montrent que la prise d'un petit-déjeuner induit de nombreux effets favorables sur le tonus, sur la concentration, sur l'humeur et sur la régulation de l'appétit tout au long de la journée.

Une chose est sûre après ce petit-déjeuner copieux, les élèves sont retournés en cours le ventre plein. De quoi commencer la journée d'une bonne manière.

Marantine MAUGUIN



Une assiette bien remplie