

# École Victor-Hugo.

## Bien se brosser les dents et bien manger

Toutes les classes de CP, CE1 et CE2 de l'école Victor-Hugo ont participé à une journée de sensibilisation sur la santé bucco-dentaire et l'équilibre alimentaire.

Dans le cadre d'un partenariat entre l'ARS, les facultés et l'école Victor-Hugo, des étudiants en santé sont intervenus auprès des écoliers, remplissant par la même occasion leur service sanitaire obligatoire.

Pendant deux semaines, supervisées par Rémi Dachez, infirmier du collège Guillaume de Conches, de l'école, mais aussi référent de proximité pour les étudiants en santé, trois futures infirmières de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers ont travaillé sur la santé bucco-dentaire et ont présenté le fruit de leur travail aux enfants de CP lundi 13 mars. Elles ont expliqué aux enfants la bonne attitude à tenir pour entretenir leurs dents et éviter les caries.

**« Il faut se brosser les dents dès l'apparition des premières dents, c'est-à-dire à partir de 2 ans et il faut aller chez le dentiste régulièrement pour faire un examen de contrôle, même si on n'aime pas ça ».**

Un kit pour les soins dentaires a été remis à chaque enfant pour son utilisation à la maison.

### **Pas trop gras, pas trop sucré**

Pour le directeur François Follet, ces interventions pour sensibiliser le jeune public sont importantes, **« les enfants apprennent toutes sortes de règles, mathématiques, grammaticales, mais aussi du comportement civique et du savoir-vivre. Alors, pourquoi pas celles de la santé bucco-dentaire et de l'équilibre alimentaire ? Il faut aussi savoir qu'on ne mange pas n'importe quoi et n'importe comment, ça s'apprend comme tout le reste ».**

Trois futurs médecins sont donc également intervenus dans les classes élémentaires. Il a été question de la pyramide de Maslow, de qualité, de quantité, de plaisir.

Les écoliers ont eux aussi reçu un kit de prévention avec des conseils qu'ils pourront partager avec leurs parents.

L'école Victor-Hugo prévoit plusieurs autres exercices de prévention dans l'année, également avec les classes de cours moyen.



Les jeunes infirmières ont donné des conseils en santé bucco-dentaire aux élèves de CP. FS