



Falaise



ouest-france.fr du 16 mars 2023



Quotidien Ouest-France du 17 mars 2023



226 mots

« C'est bien plus dur que cela en a l'air »

« On ne s'imagine pas que cela puisse être aussi dur. » Cette matinée de découverte du handball en fauteuil est déjà une réussite pour Corentin, Julia, Adèle et leurs camarades de terminale option EPS (éducation physique et sportive) du lycée Guillaume-le-Conquérant de Falaise.

Leur professeure, Sophie Laignel-Boutrois a organisé cette matinée dans le cadre de l'enseignement sur le sport et handicap. « Nous avons fait une séance théorique mais je voulais surtout qu'ils pratiquent pour se rendre compte. » Elle a fait appel au comité départemental Calvados handball en la personne de Lucie Castel. La chargée de développement associatif a amené les fauteuils. Ils ont été rejoints par des élèves du Dispositif d'accompagnement médico-éducatif (Dame, ex-IME), comme souvent lors de ces rendez-vous du mercredi matin.

Future discipline olympique ?

En pratique, les novices parviennent avec une facilité déconcertante à se mouvoir dans les fauteuils. « Mais ça fait mal aux bras, on a beaucoup moins de force dans les tirs », témoignent les lycéens. « Les valides ont tendance à utiliser leurs appuis de jambe mais peuvent tout à fait se rendre compte de la réalité de ce sport », en pleine structuration. Il n'est pas encore aux Jeux paralympiques, mais il gagne petit à petit en popularité.

Angelina DIONISI.



Des élèves du Dispositif d'accompagnement médico-éducatif (Dame, ex-IME) ont été invités à participer. Ouest-France