



Formation aux premiers secours pour les collégiens

Au collège des Douits, 76 volontaires, dont 36 élèves du projet Don du sang, bénéficient de la formation aux premiers secours, mise en place par leur enseignante.

L'initiative

Cette année, 36 élèves du collège des Douits se sont portés volontaires pour organiser une collecte de sang. Dans le cadre de leur engagement, les collégiens de 3^e ont bénéficié de plusieurs animations : « **Nous sommes allés visiter l'antenne de l'Établissement français du sang, à Caen, notamment les laboratoires, qui sont fermés au public** », détaille Agnès Leforestier, l'enseignante à l'initiative du projet. « **Ce vendredi, c'est une initiation aux premiers secours qui se tient au sein du collège.** »

La formation, ouverte à tous les élèves de 3^e, a intéressé 76 volontaires, qui se sont succédé sur plusieurs jours afin d'apprendre les gestes qui sauvent. « **Par groupe de dix, ils apprennent à réagir face à des situations d'urgence : brûlures, hémorragies, AVC, arrêt cardiaque...** »

Pour Alicia, c'est une découverte, alors que Doriane se souvient avoir travaillé les positions latérales de sécurité lorsqu'elle était en primaire. « **Le plus difficile, c'est de se calmer, d'analyser la scène afin de hiérarchiser les informations présentes** », ajoute Léa.

« Être secouriste, c'est être débrouillard »

L'enseignante, après avoir expliqué aux jeunes stagiaires comment estimer la gravité de la situation, les fait travailler en situation réelle : une élève joue la victime, aux autres de s'organiser pour réagir. « **On doit protéger, alerter, sécuriser** », énumère Léa.

Après l'exercice pratique, le groupe effectue un débriefing. « **Seul le pompier ou le Samu peut autoriser à donner quelque chose à boire ou à manger à la victime** », ex-

plique Agnès Leforestier.

Ensuite, les élèves apprennent à mettre une personne en position latérale de sécurité, tandis que Mathilde demande à l'enseignante de lui réexpliquer comment poser un garrot. « **Il faut faire une compression efficace, on peut prendre une ceinture, un lacet. Être secouriste, c'est aussi être débrouillard, trouver des solutions pour sauver des vies en attendant l'arrivée des médecins** ».

L'enseignante est fière de ses élèves. « **Ils sont hyper impliqués, grâce à leur force de persuasion, ils ont dépassé la barrière des 400 promesses de don du sang, c'est la plus grosse collecte du Calvados. Elle sera présentée début avril au colloque qui regroupe toutes les maisons du sang.** »

Vendredi 24 mars, collecte organisée par les collégiens, au gymnase de la Crosse, à Falaise, et une autre collecte de sang aura lieu **les 4 et 5 avril** au Forum.



Agnès Leforestier, l'enseignante à l'initiative du projet, montre aux collégiennes comment mettre une victime en position latérale de sécurité. Ouest-France